



10月 献立写真



ごはん・鶏肉のスタミナ揚げ
キャベツのごま和え・きのこのすまし汁・牛乳

A献立 1日・B献立 2日



ごはん
じゃがいもと豚肉のオイスターソース炒め
ワンタンスープ・ぶどうゼリー・牛乳

A献立 2日・B献立 1日



ごはん・秋刀魚の竜田揚げ
枝豆の炒め物・味噌汁・牛乳

A献立 3日・B献立 4日



パン・豚肉と大豆のトマト炒め
根菜サラダ・玉ねぎスープ・牛乳

A献立 4日・B献立 3日



カレーライス(ごはん・キーマカレー)
コーンのソテー・牛乳

A献立 9日・B献立 15日



ごはん・竹輪の磯香揚げ
カラフルピーマン炒め・白菜の味噌汁・牛乳

A献立 10日・B献立 11日

🍽️ 10月 献立写真 🍽️



パン・ウインナーのソテー・ツナサラダ
パンフキンソイチャウダー・牛乳

A献立 11日・B献立 10日



ごはん・鶏肉の梅風味・フロッコリー
じゃがもちのすまし汁・牛乳

A献立 15日・B献立 9日



ごはん・韓国風すき焼き・切干大根のサラダ
スティックデザート・牛乳

A献立 16日・B献立 23日



ごはん・れんこんと厚揚げのそぼろ煮
里山汁・牛乳

A献立 17日・B献立 18日



ごはん・ごぼう挽き肉フライ
キャベツのレモン和え・うずらの卵スープ
牛乳

A献立 18日・B献立 17日



ごはん・鮭ボールの甘酢あん
ビーフンのすまし汁・豆ジンジャー・牛乳

A献立 21日・B献立 22日

🍽️ 10月 献立写真 🍽️



パン・黒豆きなこクリーム
チキンハーフソテー・キャロットラペ
トマトスープ・牛乳
A献立 22日・B献立 21日



ごはん・鯖のごまだれ焼き
ひじきの炒め煮・さつまいもの味噌汁・牛乳
A献立 23日・B献立 16日



ごはん・ふりかけ
高野豆腐の煮物・つくね汁・牛乳
A献立 24日・B献立 25日



パン・揚げ鶏のバーベキューソース
切干大根のカレー炒め・野菜スープ・牛乳
A献立 25日・B献立 24日



ごはん・チャフチェ
トック・牛乳
A献立 28日・B献立 29日



パン・しずのスパイス揚げ
コールスロー・キャロットポタージュ
牛乳
A献立 29日・B献立 28日

🍽️ 10月 献立写真 🍽️



ごはん・関東煮
親鶏のポン酢炒め・牛乳

A献立 30日・B献立 31日



ごはん・きのこソースハンバーグ
キャベツとブロッコリーのサラダ
厚揚げの味噌汁・牛乳
A献立 31日・B献立 30日