



# 11月 献立写真



シャキシャキそぼろ丼  
(ごはん・シャキシャキそぼろ丼の具)  
だんご汁・みかんゼリー・牛乳  
A献立 1日・B献立 5日



ごはん・鶏肉のカレー風味  
ツナサラダ・ビーフンスープ・牛乳  
A献立 5日・B献立 1日



ごはん・肉団子のあんかけ  
切干大根とがんもどきの煮物  
じゃがいもの味噌汁・牛乳  
A献立 6日・B献立 13日



ごはん・カレイ骨ごとフライ・キャベツ  
豚汁・牛乳

A献立 7日・B献立 8日



パン・鶏肉のソテー・粉ふき芋  
キャベツスープ・牛乳

A献立 8日・B献立 7日



カレーライス (ごはん・ポークカレー)  
ごぼうサラダ・りんごゼリー・牛乳

A献立 11日・B献立 12日

🍽️ 11月 献立写真 🍽️



パン・鶏肉のスイートチリソース  
キャベツのソテー・トマトスープ・牛乳

A献立 12日・B献立 11日



ごはん・秋の野山煮  
ほうとう汁・牛乳

A献立 13日・B献立 6日



ごはん・味つけのり・明石鯛の磯香揚げ  
野菜のゆず風味・わかめのすまし汁・牛乳

A献立 14日・B献立 15日



パン・チリコンカン  
ニョッキスープ・チーズ・牛乳

A献立 15日・B献立 14日



ごはん・鯉のたたき風唐揚げ  
白菜と水菜のごま和え・すまし汁・おはぎ

A献立 18日・B献立 19日



パン・ウィンナーの野菜ソテー  
キャロットラペ・パンスキンソイチャウダー  
牛乳

A献立 19日・B献立 18日

🍽️ 11月 献立写真 🍽️



ごはん・高野豆腐の中華炒め  
味噌ワントンスープ・牛乳

A献立 20日・B献立 27日



ごはん・ひじきのふりかけ  
豚肉の生姜焼き・ひっつみ汁・牛乳

A献立 21日・B献立 22日



パン・キャベツ入りメンチカツ・フロッコリー  
森のきのこのクリームシチュー・牛乳

A献立 22日・B献立 21日



ごはん・豚肉とじゃがいもの味噌炒め  
つくね汁・牛乳

A献立 25日・B献立 26日



パン・鶏肉のグリル・焼きそば  
オニオンスープ・牛乳

A献立 26日・B献立 25日



ごはん・鯛の生姜煮  
キャベツと親鶏のさっぱり和え  
味噌おでん・牛乳

A献立 27日・B献立 20日

🍽️ 11月 献立写真 🍽️



ごはん・揚げ鶏のおろしソース  
キャベツのじゃこ和え・かきたま汁・牛乳

A献立 28日・B献立 29日



米粉パン・ポークチャップ・コーンスープ  
キャンディーチーズ（2個）・牛乳

A献立 29日・B献立 28日