



12月 献立写真



ごはん・かぼちゃコロッケ・ポイルにんじん
野菜スープ・みかんゼリー・牛乳

A献立 2日・B献立 3日



パン・カチャトーラ・枝豆のソテー
鮭ボールの豆乳スープ・牛乳

A献立 3日・B献立 2日



ごはん・豚肉と昆布の炒め煮
カレーうどん・牛乳

A献立 5日・B献立 6日



パン・しずのサルサソース
海と畑のサラダ・チキンスープ・牛乳

A献立 6日・B献立 5日



ごはん・トッポギ入りタッカルビ
わかめスープ・牛乳

A献立 4日・B献立 11日



ごはん・冬野菜のピリ辛煮
キャベツと親鶏の和え物・かす汁・牛乳

A献立 9日・B献立 10日

🍽️ 12月 献立写真 🍽️



セルフバーガー（パン・マクロカツ・
ごぼうのマヨネーズソテー）
ミネストローネ・牛乳
A献立 10日・B献立 9日



ごはん・鶏肉の甘辛味噌焼き
白菜のおかか和え・豚汁・牛乳
A献立 11日・B献立 4日



ごはん・豆腐チャンフル・ゆず香和え
かぼちゃの味噌汁・牛乳
A献立 12日・B献立 13日



パン・フライドチキン・コーンのソテー
レタススーフ・りんごタルト・牛乳
A献立 13日・B献立 12日



カレーライス（ごはん・チキンカレー）
れんこんサラダ・チーズ・牛乳
A献立 16日・B献立 17日



パン・オニオンソースハンバーグ
フロッコリーのベーコン炒め
ソイチャウダー・牛乳
A献立 17日・B献立 16日

🍽️ 12月 献立写真 🍽️



ごはん・鯖の照り焼き
キャベツのさっぱり和え・さつま汁・牛乳

A献立 18日・B献立 19日



ごはん・じゃがいものそぼろ煮
白菜と水菜のごま和え・ビーフンのすまし汁
牛乳

A献立 19日・B献立 20日



ごはん・キムチ炒め・トック・牛乳

A献立 20日・B献立 18日