



# 1月 献立写真



ごはん・田作り・煮しめ・雑煮  
牛乳

A献立 8日・B献立 9日



ごはん・味つけのり・赤えいの唐揚げ  
たこたこサラダ・ハモ入りつみれのすまし汁  
ゆずゼリー・牛乳

A献立 14日・B献立 15日



カレーライス (ごはん・チキンカレー)  
ごほうサラダ・牛乳

A献立 9日・B献立 10日



パン・チリコンカン・押し麦スープ  
スライスチーズ・牛乳

A献立 15日・B献立 14日



ごはん・春巻き・もやしのソテー  
肉団子スープ・牛乳

A献立 10日・B献立 8日



ごはん・ツナじゃが  
コーンの炒め物・豚汁・牛乳

A献立 16日・B献立 17日

🍽️ 1月 献立写真 🍽️



パン・メンチカツ・コールスロー  
コーンスープ・牛乳

A献立 17日・B献立 16日



ごはん・チキン南蛮・フロッコリー  
わかめの味噌汁・牛乳

A献立 20日・B献立 21日



パン・ウインナーの野菜ソテー  
じゃがいものカレー風味・玉ねぎスープ  
牛乳

A献立 21日・B献立 20日



ごはん・鯖の塩焼き・関東煮  
切干大根のほりほり漬汁・牛乳

A献立 22日・B献立 29日



ごはん・厚揚げと豚肉の照り煮  
ひっつみ汁・牛乳

A献立 23日・B献立 24日



パン・鶏肉のスイートチリソース  
海と畑のサラダ・パンスキソイチャウダー  
牛乳

A献立 24日・B献立 23日

🍽️ 1月 献立写真 🍽️



ごはん・ニシンの一夜干し・野菜のゆず風味  
ぼたん汁・牛乳

A献立 27日・B献立 28日



肉味噌ごはん（ごはん・肉味噌ごはんの具）  
クイッキアオ・みかんゼリー・牛乳

A献立 30日・B献立 31日



パン・ガーリックチキン  
枝豆のソテー・トマトスープ・牛乳

A献立 28日・B献立 27日



パン・トマトソースハンバーグ  
青のりじゃがマヨ・卵スープ・牛乳

A献立 31日・B献立 30日



ごはん・チャフチェ・トック・牛乳

A献立 29日・B献立 22日