



# 5月 献立写真



ごはん・かつおかつ・もやしの炒め物  
若竹汁・牛乳

A献立 1日・B献立 2日



パン・チキンチャップ・粉ふき芋  
野菜スープ・牛乳

A献立 2日・B献立 1日



シャキシャキとほろ丼  
(ごはん・シャキシャキとほろ丼の具)  
つくお汁・豆ジンジャー・牛乳  
A献立 7日・B献立 14日



ごはん・鯖の味噌焼き・キャベツのごま酢和え  
田舎汁・牛乳

A献立 8日・B献立 9日



セルフドッグ  
(背割りパン・ドライカレー・スライスチーズ)  
レタススープ・牛乳  
A献立 9日・B献立 8日



ごはん・厚揚げと豚肉の照り煮・野菜の和え物  
ビーフンのすまし汁・牛乳

A献立 12日・B献立 13日

🍽️ 5月 献立写真 🍽️



パン・かぼちゃコロケ・枝豆のソテー  
ミネストローネ・牛乳

A献立 13日・B献立 12日



ごはん・ひじきのふりかけ  
肉団子の甘酢あんかけ・味噌汁  
牛乳

A献立 14日・B献立 7日



ごはん・味付けのり・関東煮  
ごぼうの味噌マヨ炒め・牛乳

A献立 15日・B献立 16日



パン・鶏の唐揚げ・添え野菜  
玉ねぎスープ・牛乳

A献立 16日・B献立 15日



カレーライス（ごはん・チキンカレー）  
コーンのソテー・みかんゼリー・牛乳

A献立 19日・B献立 20日



パン・白身魚のフライ・コールスロー  
ソイチャウダー・牛乳

A献立 20日・B献立 19日

🍣 5月 献立写真 🍷



ごはん・高野豆腐の炒め煮  
はくさいの昆布和え・ピリ辛スープ  
牛乳  
A献立 21日・B献立 28日



ごはん・高菜のふりかけ  
揚げぎょうざ(2個)・春雨スープ  
牛乳  
A献立 22日・B献立 23日



パン・ポークハーフソテー  
切干大根のサラダ・トマトスープ・牛乳  
A献立 23日・B献立 22日



ごはん・鱈の更紗揚げ  
キャベツとたくあんのごま炒め  
わかめの味噌汁・牛乳  
A献立 26日・B献立 27日



パン・鶏肉とパプリカのソテー  
ポテトサラダ・マカロニスーフ・牛乳  
A献立 27日・B献立 26日



ごはん・ガイヤーン・にんじんのソテー  
クイッキアオ・牛乳  
A献立 28日・B献立 21日

🍽️ **5月 献立写真** 🍴



ごはん・豚肉とじゃがいもの味噌炒め  
トック・ソーダゼリー・牛乳

A献立 29日・B献立 30日



パン・ウィンナーのチリソース  
フロッコリーのサラダ・コーンスープ  
牛乳

A献立 30日・B献立 29日