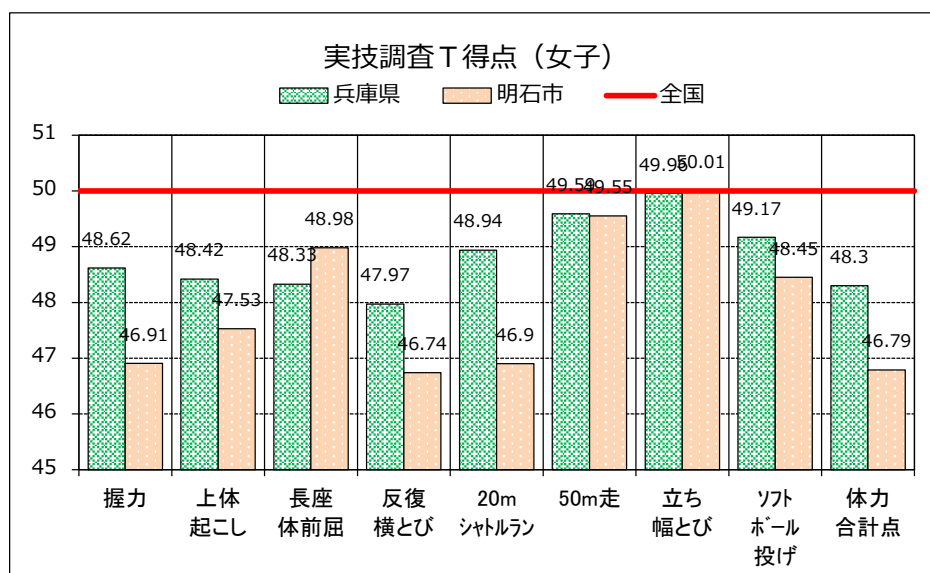
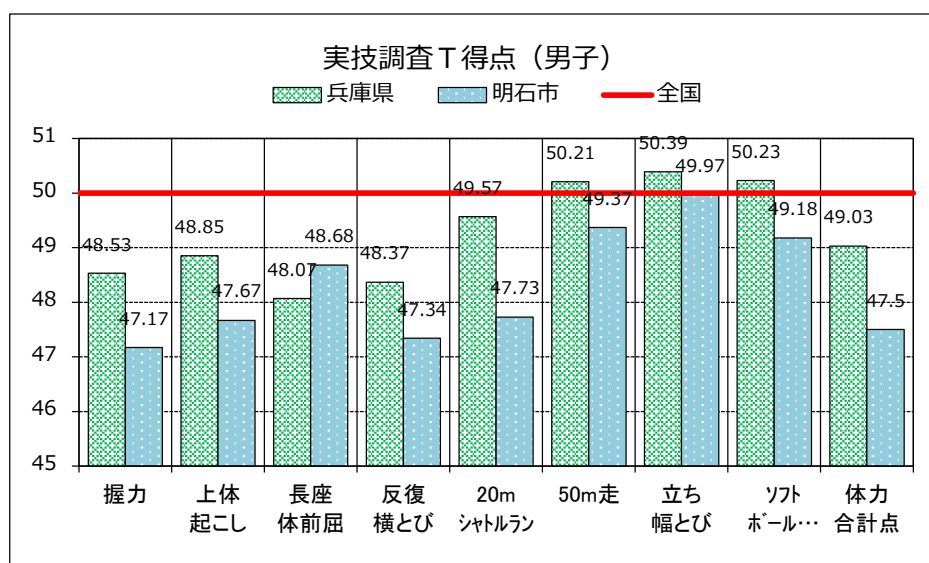


【 令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小学校第5年) 】

体力テスト種目	単位	体力要素・内容	男 子			女 子		
			全国	兵庫県	明石市	全国	兵庫県	明石市
握力	kg	筋力	16.22	15.65	15.12	16.09	15.56	14.90
上体おこし	回	筋パワー・筋持久力	18.90	18.21	17.51	18.08	17.25	16.77
長座体前屈	cm	柔軟性	33.48	31.80	32.34	37.90	36.42	37.00
反復横跳び	点	敏捷性	40.35	38.99	38.13	38.72	37.19	36.26
20mシャトルラン	回	全身持久力	46.83	45.92	42.07	38.15	36.43	33.15
50m走	秒	疾走能力	9.45	9.43	9.52	9.64	9.68	9.68
立ち幅跳び	cm	筋パワー・跳躍能力	151.41	152.31	151.34	145.18	145.09	145.20
ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	20.58	20.77	19.91	13.30	12.91	12.57
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1～10点に得点化して総和した体力テストの合計得点	52.52	51.60	50.15	54.64	53.14	51.79



※T得点…全国平均値に対する相対的な位置を示し、調査結果を比較する標準得点。(平均値50点)