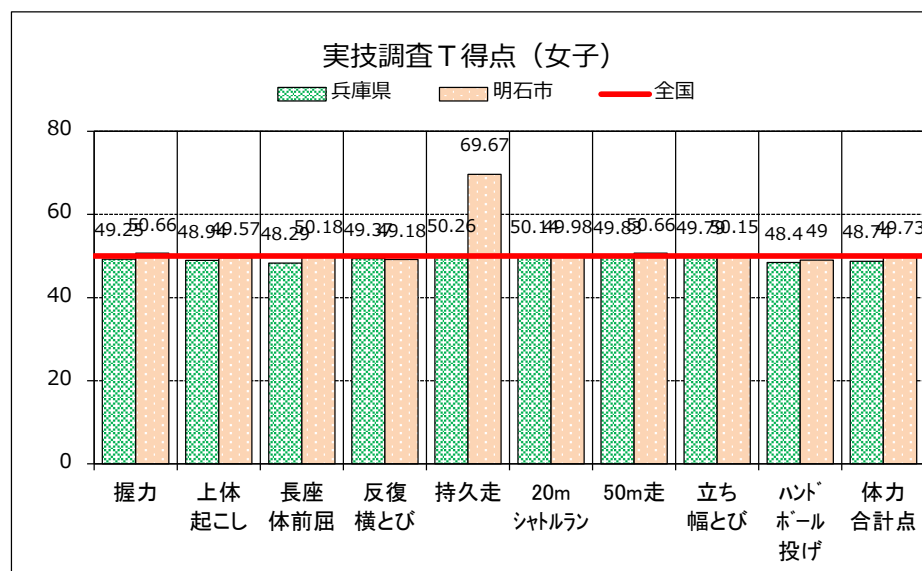
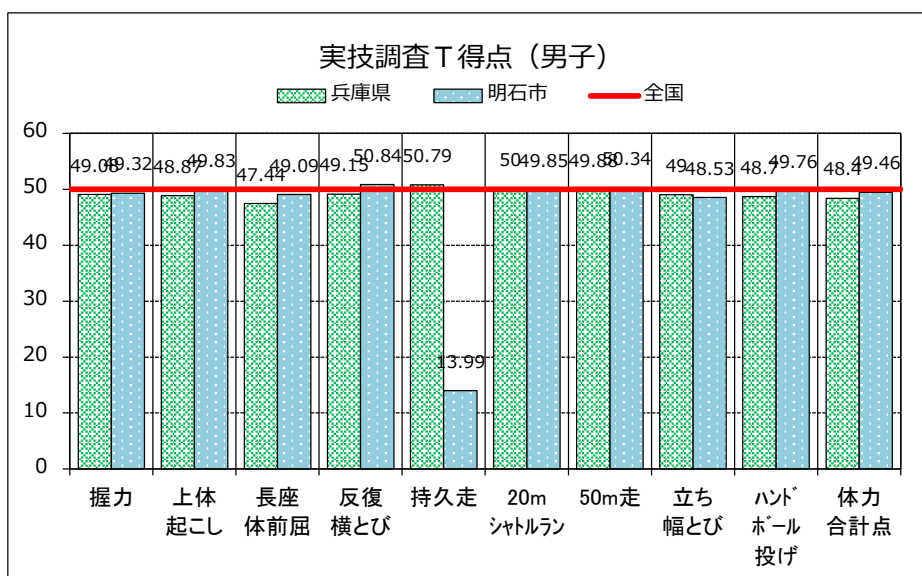


【 令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(中学校第2年) 】

体力テスト種目	単位	体力要素・内容	男 子			女 子		
			全国	兵庫県	明石市	全国	兵庫県	明石市
握力	kg	筋力	28.80	28.14	28.32	23.43	23.08	23.74
上体おこし	回	筋パワー・筋持久力	25.99	25.29	25.88	22.32	21.70	22.07
長座体前屈	cm	柔軟性	43.67	40.89	42.68	46.20	44.46	46.39
反復横跳び	点	敏捷性	51.19	50.47	51.90	46.25	45.81	45.68
20mシャトルラン	回	全身持久力	79.88	79.89	79.50	54.24	54.52	54.19
50m走	秒	疾走能力	8.01	8.02	7.98	8.88	8.89	8.82
立ち幅跳び	cm	筋パワー・跳躍能力	196.36	193.42	192.03	168.15	167.62	168.52
ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	20.31	19.54	20.16	12.72	12.05	12.30
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1～10点に得点化して総和した体力テストの合計得点	41.18	39.48	40.60	48.56	47.13	48.25



※T得点…全国平均値に対する相対的な位置を示し、調査結果を比較する標準得点。(平均値50点)