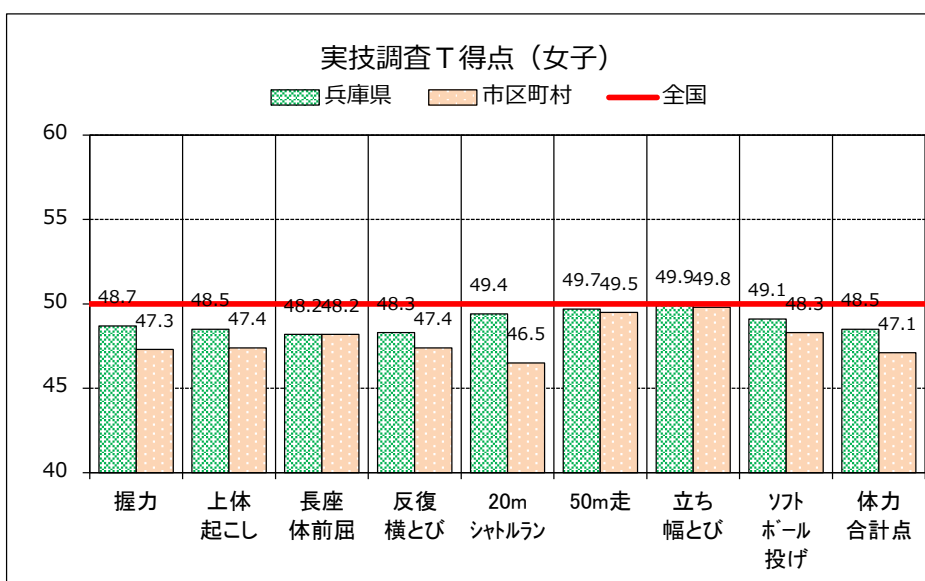
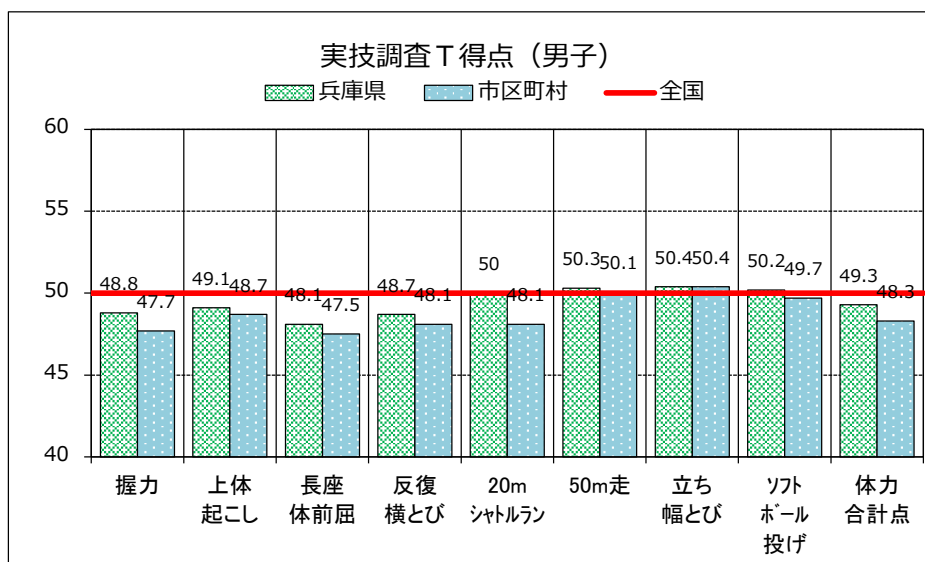


【 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小学校5年生) 】

体力テスト種目	単位	体力要素・内容	男 子			女 子		
			全国	兵庫県	明石市	全国	兵庫県	明石市
握力	kg	筋力	16.21	15.73	15.30	16.10	15.61	15.04
上体おこし	回	筋パワー・筋持久力	18.86	18.32	18.12	17.97	17.15	16.59
長座体前屈	cm	柔軟性	33.79	32.10	31.52	38.18	36.55	36.54
反復横跳び	点	敏捷性	40.36	39.27	38.77	38.66	37.37	36.72
20mシャトルラン	回	全身持久力	45.92	46.03	41.85	36.97	35.95	31.37
50m走	秒	疾走能力	9.53	9.49	9.52	9.70	9.74	9.76
立ち幅跳び	cm	筋パワー・跳躍能力	150.83	151.67	151.71	144.55	144.27	144.08
ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	20.31	20.46	20.08	13.17	12.73	12.38
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1～10点に得点化して総和した体力テストの合計得点	52.28	51.63	50.66	54.31	52.98	51.76



※T得点…全国平均値に対する相対的な位置を示し、調査結果を比較する標準得点。(平均値50点)