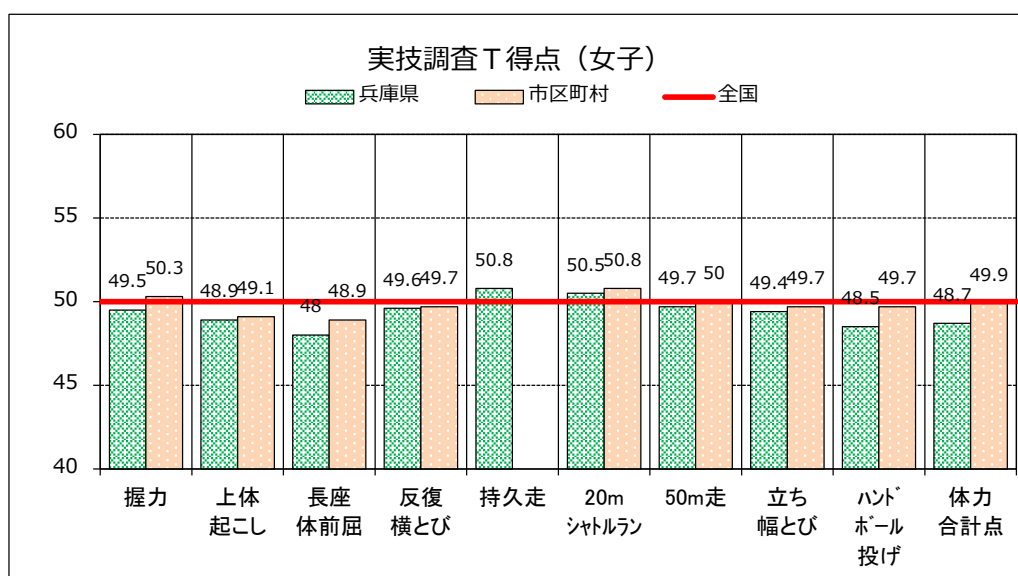
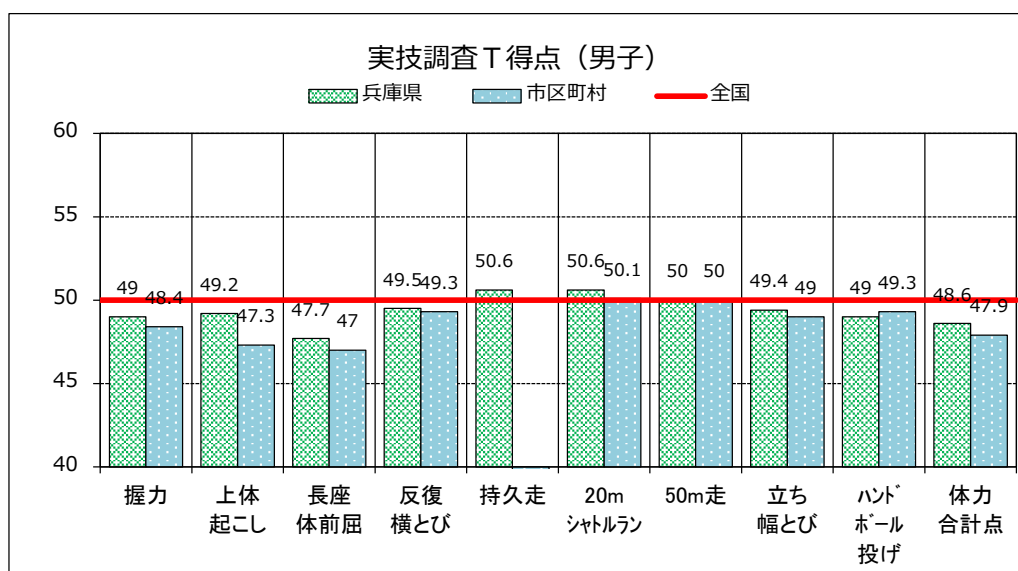


【 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(中学校2年生) 】

体力テスト種目	単位	体力要素・内容	男 子			女 子		
			全国	兵庫県	明石市	全国	兵庫県	明石市
握力	kg	筋力	28.99	28.28	27.81	23.21	22.97	23.36
上体おこし	回	筋パワー・筋持久力	25.74	25.22	24.08	21.67	21.05	21.13
長座体前屈	cm	柔軟性	43.87	41.35	40.49	46.07	43.99	44.95
反復横跳び	点	敏捷性	51.05	50.61	50.39	45.81	45.48	45.62
20mシャトルラン	回	全身持久力	78.07	79.50	78.26	51.60	52.55	53.23
50m走	秒	疾走能力	8.06	8.06	8.06	8.96	8.99	8.96
立ち幅跳び	cm	筋パワー・跳躍能力	196.89	195.01	193.87	167.04	165.60	166.29
ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	20.28	19.66	19.84	12.45	11.80	12.34
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1～10点に得点化して総和した体力テストの合計得点	41.04	39.56	38.74	47.42	45.98	47.28



※T得点…全国平均値に対する相対的な位置を示し、調査結果を比較する標準得点。(平均値50点)

※明石市では持久走の計測は行っていません。