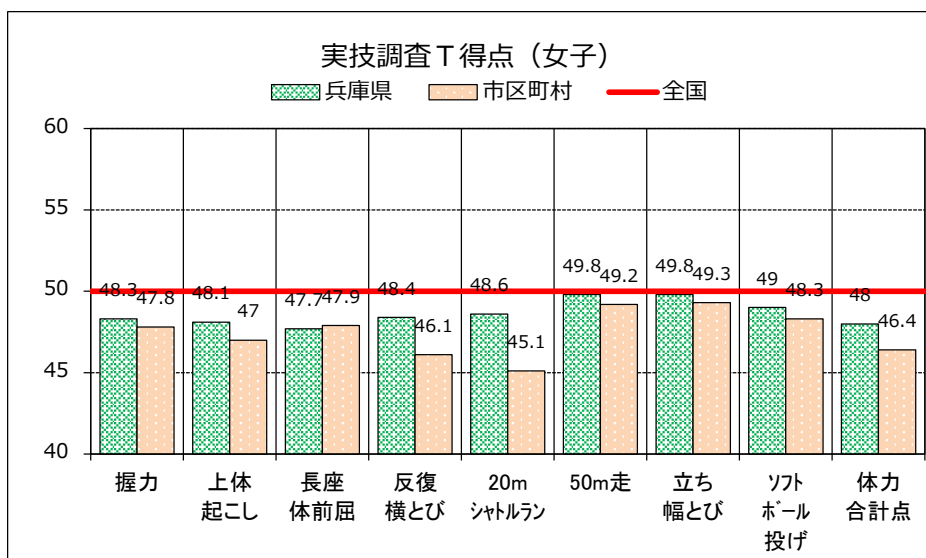
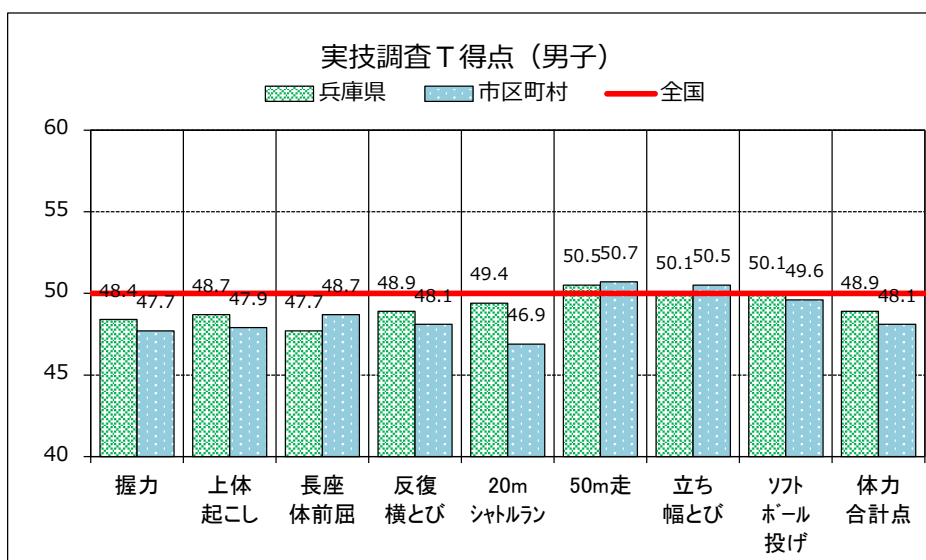


【 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小学校5年生) 】

体力テスト種目	単位	体力要素・内容	男 子			女 子		
			全国	兵庫県	明石市	全国	兵庫県	明石市
握力	kg	筋力	16.13	15.51	15.22	16.01	15.34	15.13
上体おこし	回	筋パワー・筋持久力	19.00	18.21	17.74	18.05	17.04	16.40
長座体前屈	cm	柔軟性	33.98	31.96	32.86	38.45	36.38	36.53
反復横跳び	点	敏捷性	40.60	39.71	38.98	38.73	37.50	35.83
20mシャトルラン	回	全身持久力	46.92	45.64	40.36	36.80	34.56	28.97
50m走	秒	疾走能力	9.48	9.43	9.41	9.71	9.73	9.79
立ち幅跳び	cm	筋パワー・跳躍能力	151.13	151.41	152.21	144.29	143.78	142.78
ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	20.52	20.59	20.16	13.22	12.74	12.43
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1～10点に得点化して総和した体力テストの合計得点	52.59	51.50	50.78	54.28	52.46	51.02



※T得点…全国平均値に対する相対的な位置を示し、調査結果を比較する標準得点。(平均値50点)