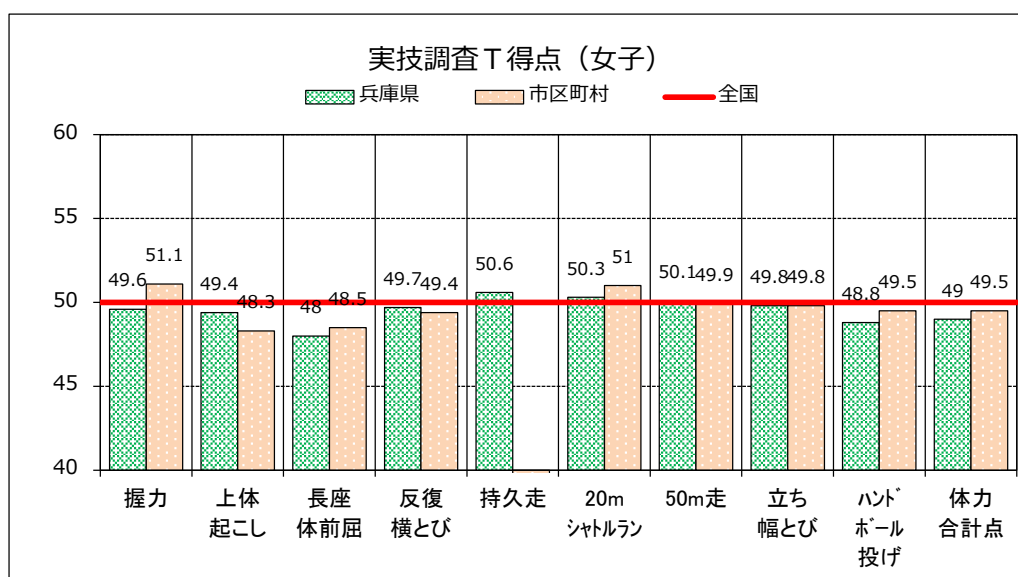
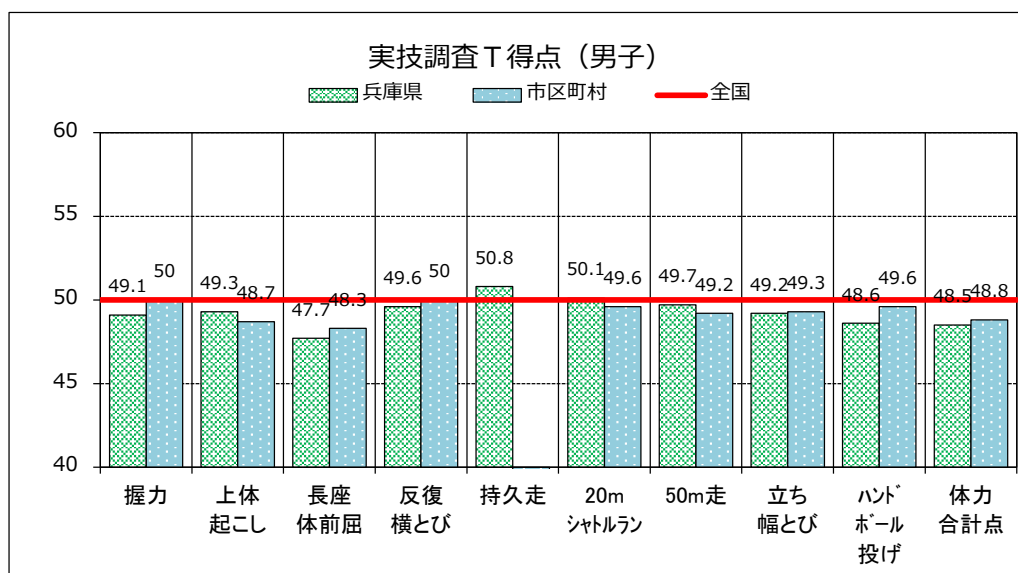


【 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(中学校2年生) 】

体力テスト種目	単位	体力要素・内容	男 子			女 子		
			全国	兵庫県	明石市	全国	兵庫県	明石市
握力	kg	筋力	29.02	28.38	29.04	23.15	22.97	23.65
上体おこし	回	筋パワー・筋持久力	25.82	25.36	24.99	21.62	21.25	20.57
長座体前屈	cm	柔軟性	44.16	41.59	42.20	46.27	44.19	44.72
反復横跳び	点	敏捷性	51.22	50.84	51.24	45.65	45.43	45.20
20mシャトルラン	回	全身持久力	78.07	78.32	76.95	50.70	51.34	52.61
50m走	秒	疾走能力	8.01	8.04	8.09	8.95	8.94	8.96
立ち幅跳び	cm	筋パワー・跳躍能力	197.02	194.50	194.99	166.34	165.87	165.75
ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	20.40	19.53	20.12	12.43	11.93	12.21
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1～10点に得点化して総和した体力テストの合計得点	41.32	39.71	39.98	47.22	46.04	46.61



※T得点…全国平均値に対する相対的な位置を示し、調査結果を比較する標準得点。(平均値50点)

※明石市では持久走の計測は行っていません。