



# 「明石市生活アンケート2023」項目一覧

( 小 中 養 ) 学校名 ( ) ( ) 年 ( 男子 女子 答えない )

- ① 平日夜、何時ごろ寝ますか？ 1. ~10時頃 2. 11時頃 3. 12時頃 4. 1時頃~
- ② 朝食を食べますか？ 1. 必ず 2. だいたい 3. あまり食べない 4. 食べない
- ③ イライラすることはありますか？ 1. よくある 2. ある 3. あまりない 4. ない
- ④ 勉強に自信はありますか？ 1. ない 2. あまりない 3. 少しある 4. ある
- ⑤ 自分の携帯電話をもっていますか？ ※小学校1~3年生回答項目  
1. 持っていない 2. ガラケー (キッズケータイ等) 3. スマホ 4. ガラケーとスマホ両方
- ★ 自分のスマホを持ち始めたのはいつですか？  
1. 小学校入学以前 2. 小1~小3 3. 小4~小6 4. 中学入学後
- ⑥ 学校から帰ってから、家で一番長くするのは何ですか？  
1. ネット (SNS、動画、ゲーム等。ただし、ネットでの勉強、読書を除く) 2. テレビ  
3. 遊び (ネット以外) 4. 勉強、読書 (オンライン学習を含む)
- ⑦ 自分に満足していますか？  
1. とともしている 2. している 3. あまりしていない 4. していない
- ⑧ 友達に満足していますか？  
1. とともしている 2. している 3. あまりしていない 4. していない
- ⑨ 家庭で安心して過ごせますか？  
1. とともしている 2. している 3. あまりしていない 4. していない
- ⑩ 学校で安心して過ごせますか？  
1. とともしている 2. している 3. あまりしていない 4. していない
- ⑪ この1年、いじめを見たことがありますか？  
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 何度もある
- ⑫ いじめを見たのはどこですか？  
1. 学校 (教室) 2. 学校 (教室以外) 3. 帰宅後 (ネット) 4. 帰宅後 (ネット以外)
- ⑬ いじめを見たのはいつですか？  
1. 授業中 2. 休み時間 3. 放課後の学校 4. 帰宅後
- ⑭ この一年、いじめられたことがありますか？  
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 何度もある
- ⑮ この一年、いじめてしまったことがありますか？  
1. 一度もない 2. 一度はある 3. 何度もある
- ⑯ いじめを見た時どうしますか？  
1. 止める 2. 何もしない 3. 笑ってみている 4. 一緒にいじめる
- ⑰ いじめをなくしたい (減らしたい) と思いますか？  
1. とともし思う 2. 思う 3. あまり思わない 4. 思わない
- ⑱ 帰宅後、インターネット接続をどれくらいしていますか？ ※小学校1~3年生回答項目  
1. しない 2. 30分 3. 一時間 4. 二時間 5. 三時間 6. 四時間 7. 五時間  
8. 六時間 9. 七時間~

- ⑱ 次のうち、帰宅後、一番ネット接続する機器はどれですか？ ※小学校1～3年生回答項目  
 1. スマホ      2. ゲーム機      3. テレビ      4. タブレット      5. パソコン
- ⑲ 次のうち、ネットで一番よくするのはどれですか？  
 1. 動画視聴 (YouTube 等)    2. オンラインゲーム    3. SNS (LINE, インスタ等)    4. 勉強、読書等
- ⑳ 課金(かきん)(ゲーム、スタンプ等)のこれまでの合計課金(かきん)金額(きんがく)は？(ポイントを貯(た)めた課金(かきん)も含む)  
 1. 一度もない    2. ～五百円    3. 五百円～    4. 千円～    5. 五千円～    6. 一万円～    7. 五万円～
- ㉑ ネット上でのケンカやトラブルの経験はありますか？  
 1. 一度もない      2. 一度はある      3. 少しはある      4. 何度もある
- ㉒ 会ったことがない人とネットでやりとりはありますか？(ゲームやボイスチャット等も含む)  
 1. 一度もない      2. 一度はある      3. 少しはある      4. 何度もある
- ㉓ ネットで知り合った人と実際(じっさい)に会ったことはありますか？  
 1. 一度もない      2. 一度はある      3. 少しはある      4. 何度もある
- ㉔ フィルタリングを設定(せってい)していますか？  
 1. している    2. 以前していた(今はしていない)    3. したことはない    4. わからない
- ㉕ ネットで困ったら保護者に相談したいですか？  
 1. とても思う    2. 思う    3. あまり思わない    5. 思わない
- ㉖ (はい・いいえ) ネットに夢中になっていると感じることがありますか？
- ㉗ (はい・いいえ) 満足するためにネット時間を長くしたいと思うことがありますか？
- ㉘ (はい・いいえ) ネットの時間を減らそうとしてうまくいかないことがありますか？
- ㉙ (はい・いいえ) ネットの時間を短くしようとするとうまくいかなくなったり、イライラしたりしますか？
- ㉚ (はい・いいえ) 予定していたより長くネットをしてしまうことがありますか？
- ㉛ (はい・いいえ) ネットのせいで人間関係がうまくいなくなってしまったことがありますか？
- ㉜ (はい・いいえ) ネットに夢中なのを隠(かく)すために家族や友達(ともだち)に嘘(うそ)をついたことがありますか？
- ㉝ (はい・いいえ) 不安や落ち込みから逃げたくてネットをすることがありますか？

### 次のようなルールがありますか

- ㉞ (ある・ある(あった)が守っていない・ない) 「夜何時まで」ルール
- ㉟ (ある・ある(あった)が守っていない・ない) 「一日何時間」ルール
- ㊱ (ある・ある(あった)が守っていない・ない) 「居間(リビング)でしか使わない」ルール
- ㊲ (ある・ある(あった)が守っていない・ない) 「食事中は使わない」ルール
- ㊳ (ある・ある(あった)が守っていない・ない) 「布団(ベッド)では禁止」ルール
- ㊴ (ある・ある(あった)が守っていない・ない) 「人が嫌がることを投稿(とうこう)しない」ルール
- ㊵ (ある・ある(あった)が守っていない・ない) 「個人情報(こじんじょうほう)を投稿(とうこう)しない」ルール
- ㊶ (ある・ある(あった)が守っていない・ない) 「面識(めんしき)がない人とネットでやり取りしない」ルール
- ㊷ (ある・ある(あった)が守っていない・ない) 「ネットで知り合った人と会わない」ルール
- ㊸ (ある・ある(あった)が守っていない・ない) 「ネット課金(かきん)」のルール
- ㊹ インターネットを使うことは危険なので、気を付けようと思っていますか？  
 1. とても思う    2. 思う    3. あまり思わない    4. 思わない

