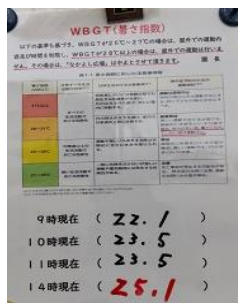


# み～んなの

## 熱中症予防のための対策について

園長 平田 高之

学校園管理下において、令和5年度には全国で3千件を超える熱中症事故が発生しました。近年の気候変動の影響で、熱中症対策の必要性が高くなっており、今年の夏も暑くなるとの予報が出されており、状況がますます悪化していくことが懸念されます。幼稚園では適宜水分補給や休憩をするなど熱中症予防に努めていますが、子どもたちの健康面・安全面を第一に考え、本園では以下の通り対応します。また、登降園時には以下のことにご留意下さい。



### 【暑さ指数の確認】

職員室前に暑さ指数チェッカーを置き、暑さ指数を9時、10時、11時にチェックし、屋外での活動の際の状況を確認します。また、なかよし広場がある時には14時にもチェックします。その結果について、職員室前に数値を掲示します。



熱中症チェッカー

### 【暑さ指数に応じた子どもたちの活動の配慮】

下記の『暑さ指数に応じた注意事項等』を参考に、当日の子どもの様子も見ながら活動を行います。適切な休憩や水分・補給、取組場所の変更、取組内容の変更や、場合によっては、屋外での活動を制限・中止する等します。

### 【登園前・登降園中の配慮】

- 起床後少なくともコップ1杯の水（麦茶等）を飲ませる、登降園中も必要に応じて水分補給を行って下さい。十分な水分を持たせて下さい。また、必ず帽子を着用させて下さい。
- 日常の体温測定、健康チェックは、熱中症を予防するうえでも有効です。体調が悪いと感じた時は無理をさせずに、自宅で静養するようにして下さい。
- 登降園時に、首を冷やすタオル等の冷感グッズを使用して頂いても結構です。

表1-1 暑さ指数に応じた注意事項等

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安(注1)	日常生活における注意事項(注1)	熱中症予防のための運動指針(注2)
31℃以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。
28～31℃		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒 激しい運動や持久走は避ける。積極的に休息をとり、水分塩分補給。体力のない者、暑さになれていない者は運動中止。
25～28℃	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的には十分に休息を取り入れる。	警戒 積極的に休息をとり、水分塩分補給。激しい運動では、30分おきくらいに休息。
21～25℃	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	注意 死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意。運動の合間に水分塩分補給。

(注1) 日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3」(2013)より

(注2) 日本体育協会「熱中症予防のための運動指針」(2013)より

## 熱中症警戒アラート発令時等の対応について

このことについては、明石市こども局こども育成室から、熱中症対応の必要性が高いことを踏まえて「熱中症予防のための「臨時休業その他の対応について」という、基本的な対処方針が示されています。

熱中症事故を防止するため、『熱中症予防情報サイト(環境省)』内の「暑さ指数(WBGT)の実況と予測」において表示された数値を活用して、登園停止や保育室待機等の対応をしますので、ご理解・ご協力をお願いします。

### 熱中症予防のための「登園停止等の措置」について

#### 1 登園停止が適切と考えられる場合

翌日の暑さ指数の予測値をチェックし、

・登園時間から33を超える見込みとなっている場合

・登園時は33を下回るものの、午前中から在園時間の大半で33以上となる場合

保護者の就労等の理由で保育を必要とする2号認定児については、登園停止の措置はありません。保育を利用する場合は、園に連絡のうえ、暑さ対策を十分して登園してください。

※臨時休業の措置は、原則として気象警報と同様、当日の7時に登園時間帯の数値を確認し臨時休業を決定します。保護者の皆様には、すぐメールでお知らせします。

#### 2 降園時間の繰り下げが適切と考えられる場合

・当日の降園時間帯において実測値の暑さ指数が33以上であるとき

この場合はおおむね暑さ指数が31程度に下がる時間に降園します。

※降園時間の繰り下げになる場合は、幼稚園からすぐメールでお知らせします。

熱中症予防  
情報メール  
登録用サイト

PC・スマートフォンから



<https://plus.sugumail.com/usr/env/home>

フィーチャーフォン(ガラケー)から



<https://m.sugumail.com/m/env/home>

○環境省 熱中症予防情報サイト(兵庫県明石市 実況と予測)

[https://www.wbgt.env.go.jp/graph\\_ref\\_td.php?region=07&prefecture=63&point=63496](https://www.wbgt.env.go.jp/graph_ref_td.php?region=07&prefecture=63&point=63496)

○環境省 熱中症環境保健マニュアル 2018

[https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_manual.php](https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php)

○文部科学省 熱中症事故の防止について

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/kenko/anzen/1417343.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/anzen/1417343.htm)