



3月のほけんだより

厳しい寒さが和らぎ、穏やかな春の日差しを感じられるようになりました。たくさんの思い出でいっぱいとなった今年度も最後の月となりました。1年を振り返ってみると、子ども達は体だけではなく心も大きく成長しました。

3月は1年の締めくくりの月であり、新しいスタートに向けての準備期間でもあります。進学・進級に向けて、成長を振り返りながら、これまで身に付けた生活習慣を大切に、病気やけがに気を付けて、残りの日々も楽しく元気に過ごせるようご協力をお願いします。

3月の保健行事

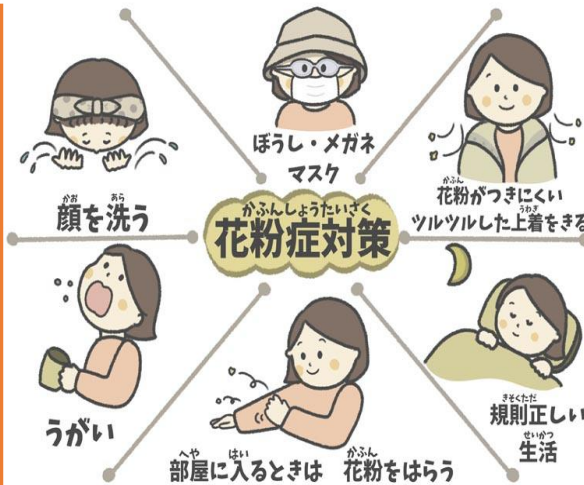
2日	身体測定（少）
4日	身体測定（長・中）
11日	保健指導

季節の変わり目です

季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。インフルエンザや胃腸炎などもまだ油断できないため、手洗い・うがいを忘れないようにしてください。

花粉シーズン到来

花粉症の時期がやってきました。2月下旬ごろからはスギ花粉が飛散し始め、3月下旬ごろからは、ヒノキ花粉も飛散します。寒さが厳しかったため、飛散量はまだ少ないですが、マスクやうがいなどで対策するようにしてください。また、強い風が吹く日や急に気温が暖くなる日には、花粉の飛散が極めて多くなるため、花粉情報や気象情報を確認して、万全な対策を心がけるようにしてください。



1ねんをふりかえろう!!

子ども達はこの1年でたくさん遊び、様々なことに挑戦して心身ともに成長しました。1年前はできていなかったことが、今では当たり前のようにできるなど、成長を感じることも多いのではないかと思います。ぜひ、お子様とこの1年でできたことを一緒に振り返っていただき、たくさん褒めてあげてください。

できたことはあるかな？

<p>はやね・はやおきをした</p>	<p>あさごはんをしっかりとべた</p>	<p>じぶんではみがきをした</p>
<p>てあらい・うがいをした</p>	<p>すき・きらいをしなかった</p>	<p>げーむ・てれびはじかんをきめてした</p>
<p>あぶないあそびをしなかった</p>	<p>かぞく・おともだちとたくさんはなしをした</p>	<p>かぞく・おともだちとたくさんあそんだ</p>
<p>まいにちうんちをした</p>	<p>まいにちあいさつができた</p>	<p>まいにちようちえんをたのしんだ</p>