

警戒！！

手足口病が流行中

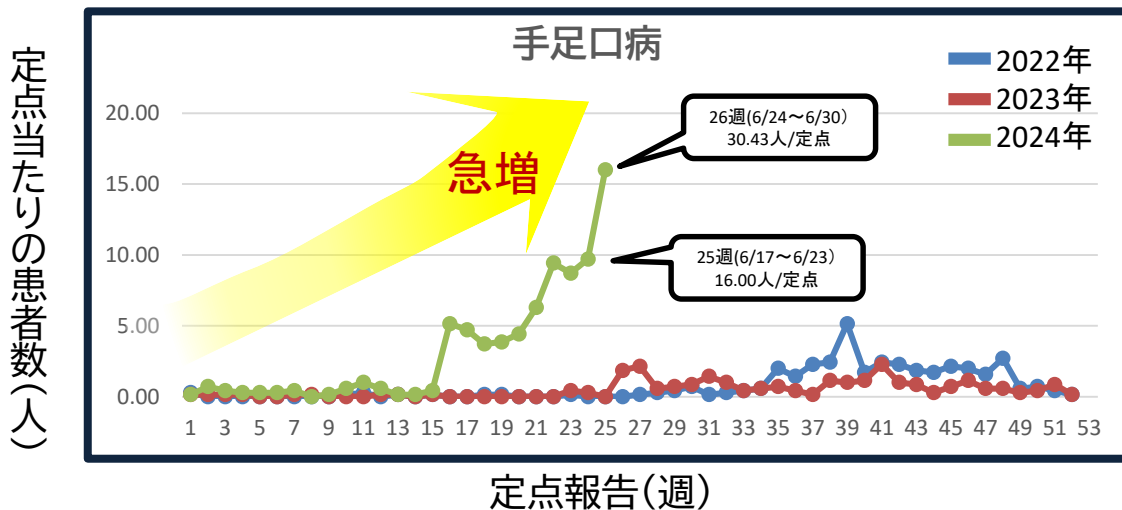


定点医療機関あたりの患者数が、2024年21週から警戒レベルを超え、26週も「30.43」と高い値が続いています。

約90%を5歳以下が占めています。

乳幼児が集団生活をしている「保育施設」や「幼稚園」などでは感染対策を心掛けましょう。

定点当たりの手足口病患者報告数



1 どうやってうつるの？

・ウイルスを含んだ便・唾液・目やに・咳のしぶきなどを介して、人から人に感染します。

2 感染を防ぐポイントは？

① 治った後でも、比較的長い期間、便などからウイルスが排泄されます

ポイント 手洗いをしっかりする

・トイレの後、おむつ交換後、食事の前は、せっけんと流水で20~30秒かけて手洗いをしましょう。

・タオルの共有を避けましょう。

ポイント 排泄物を適切に処理する

・おむつ交換は、手袋を着用し、おむつは2重のビニール袋に入れて捨てましょう。

② アルコール消毒は効果が弱いです

ポイント 環境消毒には、次亜塩素酸ナトリウムを使いましょう。原因になるエンテロウイルスに対してアルコール消毒では効果が弱いです。

③ 咳エチケットを心掛けましょう

ポイント 咳やくしゃみをする時は、口と鼻をティッシュ等で覆いましょう。