12月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤･黄･緑の3つに分けています。
赤(○)　：主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる
黄(□)　：主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる
緑(△)　：主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
12月1日(火)	ぎゅうにくとごぼうのいためもの	○ 牛バラ		牛肉
		○ 牛モモ		牛肉
		△ ごぼう		
		□ コンニャク		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		□ 味醂風こってりん		
		料理酒	小麦	
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		□ キャノーラ油		
		□ ごま　白		ごま
	小松菜の小魚和え	△ 小松菜		
		○ しらす干し		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	チーズ風味かにかま	○ かにかま　チーズ風味	卵･乳･小麦･かに	大豆
	ひじき豆	○ 大豆		大豆
		△ 枝豆		大豆
		△ ひじき		
		○ 油揚		大豆
		□ 三温糖		
		濃口醤油	小麦	大豆
		淡口醤油	小麦	大豆
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	がんもの含め煮	○ がんも		大豆･ごま
		△ きぬさや		
		淡口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	ごはん(ふりかけ)	□ 無洗米		
		特ふり　たまご	卵･乳･小麦	鶏肉･大豆･ごま
12月2日(水)	えびフライ	○ 海老フライ	卵･小麦･えび	大豆
		□ キャノーラ油		
		□ タルタルソース	卵	大豆
	スパサラダ	□ スパゲティ	小麦	
		瀬戸の本塩		
		○ ロースハム	卵･乳	豚肉･大豆
		△ コーン		
		○ ツナ		大豆
		□ アイランドドレ	卵･小麦	大豆
	インゲンの炒め物	△ いんげん		
		○ 鶏ささみ		鶏肉
		□ キャノーラ油		
		瀬戸の本塩		
		濃口醤油	小麦	大豆
	人参シューマイ	○ 人参しゅうまい	小麦	大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
12月2日(水)	じゃがいもの甘辛炒め	○ 豚		豚肉
		□ メークイン		
		□ キャノーラ油		
		濃口醤油	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 味醂風こってりん		
		△ ピーマン		
	肉団子	○ ミートボール		鶏肉･豚肉･大豆
		濃口醤油	小麦	大豆
		酢	小麦	
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 片栗粉		
		□ ごま　白		ごま
	ごはん	□ 無洗米		
12月3日(木)	とうふハンバーグ	○ 新豆腐野菜ハンバーグ	卵･小麦	牛肉･鶏肉･大豆
		□ キャノーラ油		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 片栗粉		
	白菜のツナ和え	△ 白菜		
		△ 法蓮草		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		○ ツナ		大豆
	ブロッコリーのごま炒め	△ ブロッコリー		
		瀬戸の本塩		
		□ キャノーラ油		
		□ ごま　白		ごま
	切干大根煮	△ 切干大根		
		△ 人参		
		○ 油揚		大豆
		△ 干しいたけ		
		□ 三温糖		
		淡口醤油	小麦	大豆
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
		△ 枝豆		大豆
	玉子焼き	○ 玉子焼き	卵･乳･小麦	大豆
	ごはん(ふりかけ)	□ 無洗米		
		たらこふりかけ	乳･小麦	さけ･大豆･ごま
12月4日(金)	チキンカツ	○ 鶏肉むね		鶏肉
		□ パン粉	小麦	大豆
		□ パン粉	小麦	
		□ キャノーラ油		
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		△ 玉葱		
		△ ケチャップ		
		瀬戸の本塩		
	南瓜の炒め物	△ 南瓜		
		○ しらす干し		
		□ キャノーラ油		
		瀬戸の本塩		
		濃口醤油	小麦	大豆
	ウィンナーソテー	○ ポークビッツ		豚肉･大豆
		□ キャノーラ油		
	れんこんの炒め物	○ 豚切		豚肉
		△ 蓮根		
		△ 人参		
		□ キャノーラ油		
		□ 三温糖		

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
12月4日(金)	れんこんの炒め物	濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		△ ピーマン		
	フルーツ(りんご)	△ りんご		りんご
	ごはん	□ 無洗米		
12月7日(月)	ぶたにくのちゅうかいため	○ 豚バラ		豚肉
		塩コショー		
		□ キャノーラ油		
		△ キャベツ		
		△ たけのこ		
		△ 人参		
		□ ごま油		大豆･ごま
		オイスターソース		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		△ しょうが		
	マカロニサラダ	□ シェルマカロニ	小麦	
		△ コーン		
		○ ロースハム	卵･乳	豚肉･大豆
		○ ツナ		大豆
		□ マヨネーズ	卵	大豆
		□ アイランドドレ	卵･小麦	大豆
	スナッキーフライ	□ スナッキーフライ	乳･小麦	大豆･ごま
		□ キャノーラ油		
	高野豆腐の煮物	○ こうや		大豆
		△ 人参		
		□ こんにゃく		
		△ いんげん		
		□ 三温糖		
		淡口醤油	小麦	大豆
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	フルーツ(白桃)	△ 白桃		もも
	ごはん	□ 無洗米		
12月8日(火)	おさかなのナゲット	○ ５種の魚介ナゲット	小麦	いか･大豆
		□ キャノーラ油		
	焼きそば風スパ	□ スパゲティ	小麦	
		△ キャベツ		
		○ 豚		豚肉
		□ キャノーラ油		
		とんかつソース		りんご
		ウスターソース		
		○ 花かつお		
	小松菜の和え物	△ 小松菜		
		○ カニかま	かに	
		○ 油揚５		大豆
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	鶏肉のクリーム煮	○ 鶏むね肉		鶏肉
		□ 片栗粉		
		□ キャノーラ油		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ しめじ		
		□ キャノーラ油		
		クリームシチュー	乳･小麦	鶏肉･豚肉･大豆
		○ 牛乳	乳	
		コンソメ	乳･小麦	鶏肉･大豆
		△ グリンピース		
	きゅうりのサラダ	△ 胡瓜		
		△ カーネルコーン		
		○ ロースハム	卵･乳	豚肉･大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
12月8日(火)	きゅうりのサラダ	○ 錦糸卵	卵	大豆
		和風ドレ　ごま醤油	小麦	大豆･ごま
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		□ ごま油		大豆･ごま
		酢	小麦	
		□ ごま　白		ごま
	ごはん(ふりかけ)	□ 無洗米		
		サケ風味ふりかけ	卵･乳･小麦	さけ･大豆･ごま
12月9日(水)	ぎゅうにくのみそいため	○ 牛バラ		牛肉
		○ 牛モモ		牛肉
		○ 絹厚揚げ		大豆
		△ キャベツ		
		△ ピーマン		
		△ 赤ピーマン		
		○ 味噌（赤）		大豆
		□ 味醂風こってりん		
		料理酒	小麦	
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		□ キャノーラ油		
		□ ごま　白		ごま
	ちくわの磯辺揚げ	○ ちくわ		大豆
		□ 天ぷら粉	卵･小麦	
		□ キャノーラ油		
		△ あおさ粉		
	ブロッコリーのおかか和え	△ ミニブロッコリー		
		○ しらす干し		
		瀬戸の本塩		
		濃口醤油	小麦	大豆
		○ 花かつお		
	肉じゃが	○ 豚		豚肉
		料理酒	小麦	
		□ メークイン		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		□ キャノーラ油		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		料理酒	小麦	
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
		△ グリンピース		
	アメリカンドッグ	□ ﾐﾆｱﾒﾘｶﾝﾄﾞｯｸﾞ	小麦	大豆
		□ キャノーラ油		
	ごはん	□ 無洗米		
12月10日(木)	さわらのやさいあんかけ	○ さわら		
		料理酒		
		瀬戸の本塩		
		□ 小麦粉	小麦	
		□ キャノーラ油		
		△ 玉葱		
		△ しめじ		
		△ えのき茸		
		△ 干しいたけ		
		淡口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		料理酒	小麦	
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
		△ しょうが		
		□ 片栗粉		
	れんこんのツナ炒め	△ 蓮根		
		△ 法蓮草		

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
12月10日(木)	れんこんのツナ炒め	□ キャノーラ油		
		□ 三温糖		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		○ ツナ　フレーク		大豆
	ウィンナーソテー	○ ポークビッツ		豚肉･大豆
		濃口醤油	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ キャノーラ油		
	ポークビーンズ	○ 大豆		大豆
		○ 豚		豚肉
		△ 人参		
		△ ケチャップ		
		ウスターソース		
		コンソメ	乳･小麦	鶏肉･大豆
		瀬戸の本塩		
		□ キャノーラ油		
	肉団子	○ ミートボール		鶏肉･豚肉･大豆
		濃口醤油	小麦	大豆
		酢	小麦	
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 片栗粉		
	ごはん(ふりかけ)	□ 無洗米		
		おかかふりかけ	卵･乳･小麦	鶏肉･大豆･ごま
12月11日(金)	とりにくのケチャップソース	○ 鶏肉むね		鶏肉
		やわらかアップ		
		□ キャノーラ油		
		△ 玉葱		
		□ 味醂風こってりん		
		△ ケチャップ		
		ウスターソース		
		□ 片栗粉		
	白菜のごま油炒め	△ 白菜		
		△ キャベツ		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		□ ごま油		大豆･ごま
		△ ピーマン		
	チーズポテト	□ ナチュラルカットポテト	小麦	
		○ パルメザンチーズ	乳	
		□ キャノーラ油		
	ひじきの洋風煮	△ ひじき		
		△ 人参		
		○ ロースハム	卵･乳	豚肉･大豆
		○ 油揚		大豆
		△ 干しいたけ		
		□ 三温糖		
		濃口醤油	小麦	大豆
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
		△ グリンピース		
	フルーツ(黄桃)	△ 黄桃		もも
	ごはん	□ 無洗米		
12月14日(月)	あじのメンチカツ	○ あじメンチ	卵･乳･小麦	大豆
		□ キャノーラ油		
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	
		□ キャノーラ油		
		瀬戸の本塩		
		○ ベーコン	卵･乳･小麦	豚肉･大豆
		△ ピーマン		
		△ 玉葱		
		△ ケチャップ		

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
12月14日(月)	牛肉と蓮根の金平	△ 蓮根		
		○ 牛バラ		牛肉
		△ 人参		
		□ コンニャク		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		□ 味醂風こってりん		
		□ キャノーラ油		
		□ ごま　白		ごま
	豚肉と小松菜の煮物	○ 豚		豚肉
		△ 小松菜		
		△ 玉葱		
		○ 油揚		大豆
		△ 干しいたけ		
		淡口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	フルーツ（みかん）	△ みかん		
	ごはん	□ 無洗米		
12月15日(火)	ホイコーロー	○ 豚バラ		豚肉
		塩コショー		
		料理酒	小麦	
		□ 片栗粉		
		□ キャノーラ油		
		△ キャベツ		
		△ 人参		
		濃口醤油	小麦	大豆
		甜面醤（甘味噌）	小麦	大豆･ごま
		○ 味噌（赤）		大豆
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		△ にんにく		
		□ 片栗粉		
		△ ピーマン		
		△ 赤ピーマン		
	チーズ風味かにかま	○ かにかま　チーズ風味	卵･乳･小麦･かに	大豆
	シューマイ	○ シューマイ	卵･小麦	鶏肉･豚肉･大豆･ｾﾞﾗﾁﾝ
	南瓜と鶏の甘辛炒め	○ 鶏肉 ムネ		鶏肉
		△ 南瓜		
		淡口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ キャノーラ油		
		△ いんげん		
	豆のカレーソテー	○ ４種豆ミックス		
		○ ツナ		大豆
		純カレー		
		コンソメ	乳･小麦	鶏肉･大豆
		□ キャノーラ油		
	ごはん(ふりかけ)	□ 無洗米		
		特ふり　たまご	卵･乳･小麦	鶏肉･大豆･ごま
12月16日(水)	にくどうふ	○ 牛バラ		牛肉
		○ 牛モモ		牛肉
		□ キャノーラ油		
		○ 豆腐		大豆
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		□ コンニャク		
		△ きぬさや　冷		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
		□ 三温糖		

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
12月16日(水)	にくどうふ	濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
	ブロッコリーサラダ	△ ブロッコリー		
		○ ロースハム	卵･乳	豚肉･大豆
		○ ツナ		大豆
		□ エルドレ焙煎胡麻	卵･小麦	大豆･ごま
	玉子焼き	○ 玉子焼き	卵･乳･小麦	大豆
	肉団子のシチュー煮	○ ミートボール		鶏肉･豚肉･大豆
		△ 玉葱		
		△ ミックスベジタブル		
		□ キャノーラ油		
		クリームシチュー	乳･小麦	鶏肉･豚肉･大豆
		○ 牛乳	乳	
		コンソメ	乳･小麦	鶏肉･大豆
	金平ごぼう	△ ごぼう		
		△ 人参		
		□ キャノーラ油		
		□ 三温糖		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
	ごはん	□ 無洗米		
12月17日(木)	とりにくのチーズやき	○ 鶏肉むね		鶏肉
		瀬戸の本塩		
		コショー		
		○ パルメザンチーズ	乳	
		□ 小麦粉	小麦	
		□ キャノーラ油		
	白菜の塩昆布和え	△ 白菜		
		△ ピーマン		
		△ 塩こんぶ	小麦	大豆･ｾﾞﾗﾁﾝ
	ウィンナーソテー	○ ポークビッツ		豚肉･大豆
		□ キャノーラ油		
		△ ケチャップ		
	豚肉と里芋の煮物	□ 里芋		
		○ 豚		豚肉
		○ ミーテックス		大豆
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		淡口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	わかめの和え物	△ わかめ		
		○ 油揚		大豆
		○ しらす干し		
		淡口醤油	小麦	大豆
		□ ごま　白		ごま
	ごはん(ふりかけ)	□ 無洗米		
		たらこふりかけ	乳･小麦	さけ･大豆･ごま
12月18日(金)	さわらのパンこやき	○ さわら		
		料理酒	小麦	
		瀬戸の本塩		
		□ パン粉	小麦	大豆
		△ パセリ		
		□ キャノーラ油		
	ほうれん草のおかか和え	△ キャベツ		
		△ 法蓮草		
		瀬戸の本塩		
		濃口醤油	小麦	大豆
		○ 花かつお		
	ちくわの天ぷら	○ ちくわ		大豆
		□ 天ぷら粉	卵･小麦	

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
12月18日(金)	ちくわの天ぷら	□ キャノーラ油		
	肉団子	○ ミートボール		鶏肉･豚肉･大豆
		濃口醤油	小麦	大豆
		酢	小麦	
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 片栗粉		
		□ ごま　白		ごま
	煮豆	○ 大豆		大豆
		△ 枝豆		大豆
		△ 人参		
		△ 干しいたけ		
		○ 油揚		大豆
		□ 三温糖		
		濃口醤油	小麦	大豆
		淡口醤油	小麦	大豆
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	フルーツ（りんご）	△ りんご		りんご
	ごはん	□ 無洗米		
12月21日(月)	ぶたにくのしょうがやき	○ 豚		豚肉
		△ 玉葱		
		△ しょうが		
		□ キャノーラ油		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
	チーズ風味かにかま	○ かにかま　チーズ風味	卵･乳･小麦･かに	大豆
	ウィンナーソテー	○ ポークビッツ		豚肉･大豆
		□ キャノーラ油		
		△ ケチャップ		
	大根の味噌そぼろ炒め	△ 大根		
		△ 人参		
		○ ミーテックス		大豆
		△ しょうが		
		○ 味噌 白		大豆
		○ 味噌（赤）		大豆
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		□ キャノーラ油		
		△ グリンピース　ＦＣ		
	じゃが芋のチーズがらめ	□ メークイン		
		瀬戸の本塩		
		□ 三温糖		
		○ パルメザンチーズ	乳	
		△ パセリ		
	ごはん	□ 無洗米		
12月22日(火)	あじのみりんやき	○ あじみりん焼き	小麦	大豆
	根菜の炒め物	△ ごぼう		
		△ 蓮根		
		△ 人参		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		□ 味醂風こってりん		
		□ キャノーラ油		
	小松菜の中華和え	△ 小松菜		
		○ ササミ		鶏肉
		△ えのき茸		
		濃口醤油	小麦	大豆
		酢	小麦	
		□ ごま油		大豆･ごま
		瀬戸の本塩		
		□ ごま　白		ごま
	豚と厚揚げのおかか炒め	○ 豚		豚肉
		○ 絹厚揚げ		大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
12月22日(火)	豚と厚揚げのおかか炒め	△ 玉葱		
		○ 味噌 白		大豆
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		料理酒	小麦	
		□ キャノーラ油		
		○ 花かつお		
		△ 枝豆		大豆
	スクランブルエッグ	○ スクランブルエッグ	卵･乳	大豆･ｾﾞﾗﾁﾝ
		○ しらす干し		
		△ グリンピース		
		□ キャノーラ油		
	ごはん(ふりかけ)	□ 無洗米		
		サケ風味ふりかけ	卵･乳･小麦	さけ･大豆･ごま
12月23日(水)	とりのからあげ	○ 鶏肉むね		鶏肉
		やわらかアップ		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		料理酒	小麦	
		△ しょうが		
		□ 片栗粉		
		□ キャノーラ油		
	ミートソーススパ	□ スパゲティ	小麦	
		○ ミートソース	小麦	牛肉･豚肉･大豆
		○ ミーテックス		大豆
		△ ケチャップ		
		△ グリーンピース		
	ブロッコリーのごま和え	△ ブロッコリー		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
		□ ごま　白		ごま
	さつま芋のサラダ	□ サツマ芋		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ 胡瓜		
		△ コーン		
		○ ロースハム	卵･乳	豚肉･大豆
		○ ツナ		大豆
		□ マヨネーズ	卵	大豆
		□ フレンチドレッシング	卵	大豆
	フルーツ(黄桃)	△ 黄桃		もも
	ごはん	□ 無洗米		
12月24日(木)	やさいのメンチカツ	○ ５種野菜国産豚メンチカツ	小麦	豚肉･大豆
		□ キャノーラ油		
	ツナマカロニ	□ マカロニ	小麦	
		瀬戸の本塩		
		○ ツナ		大豆
		△ 玉葱		
		□ アイランドドレ	卵･小麦	大豆
	ちくわの炒め物	○ ちくわ		大豆
		△ ピーマン		
		○ 花かつお		
		□ キャノーラ油		
		濃口醤油	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		□ 味醂風こってりん		
		□ ごま油		大豆･ごま
	白菜の甘辛煮	△ 白菜		
		○ 豚		豚肉
		△ 人参		
		○ 油揚		大豆
		濃口醤油	小麦	大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
12月24日(木)	白菜の甘辛煮	□ 三温糖		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	４種豆のチーズ和え	○ ４種豆ミックス		
		□ マヨネーズ	卵	大豆
		○ パルメザンチーズ	乳	
		△ パセリ		
		瀬戸の本塩		
	ごはん(ふりかけ)	□ 無洗米		
		おかかふりかけ	卵･乳･小麦	鶏肉･大豆･ごま
12月25日(金)	ミートボールケチャップ	○ ミートボール	卵･乳･小麦	鶏肉･豚肉･大豆･ごま
		□ キャノーラ油		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ しめじ		
		△ ケチャップ		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
	キャベツのおかか和え	△ キャベツ		
		△ 法蓮草		
		瀬戸の本塩		
		濃口醤油	小麦	大豆
		○ 花かつお		
	ジャーマンポテト	□ ナチュラルカットポテト	小麦	
		○ ベーコン	卵･乳･小麦	豚肉･大豆
		コンソメ	乳･小麦	鶏肉･大豆
		□ キャノーラ油		
	鶏とれんこんの甘辛炒め	○ 鶏肉 ムネ		鶏肉
		△ 蓮根		
		△ 人参		
		○ 油揚		大豆
		□ キャノーラ油		
		濃口醤油	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 味醂風こってりん		
		△ 枝豆		大豆
	フルーツ(みかん)	△ みかん		
	ごはん	□ 無洗米		
12月28日(月)	はるさめのあまからいため	○ 牛バラ		牛肉
		○ 牛モモ		牛肉
		塩コショー		
		□ ごま油		大豆･ごま
		□ 春雨		
		△ 干しいたけ		
		△ 人参		
		△ 胡瓜		
		濃口醤油	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		△ にんにく		
		△ しょうが		
		□ ごま　白		ごま
		△ ピーマン		
		△ 赤ピーマン		
	小松菜の小魚和え	△ 小松菜		
		○ しらす干し		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	チキンボール	○ チキンボール	卵･乳･小麦	鶏肉･大豆･ごま
	マーボー豆腐	○ 豆腐		大豆
		○ 豚		豚肉

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
12月28日(月)	マーボー豆腐	○ ミーテックス		大豆
		△ 人参		
		△ 白ネギ		
		△ たけのこ		
		シャンタン	乳･小麦	牛肉･鶏肉･豚肉･大豆･ｾﾞﾗﾁﾝ･ごま
		○ 味噌（白）		大豆
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		□ 片栗粉		
		□ ごま油		大豆･ごま
	フルーツ(りんご)	△ りんごダイス		りんご
	ごはん	□ 無洗米		