

# 2022年8月幼稚園給食だより

暑い日が続いていますね。夏バテにならないためには、食事・睡眠・運動の生活リズムを整えることが大切です。夏休みに入ると、生活も不規則になりがちですが、規則正しい生活と体調管理を心がけましょう。

## 8月献立のポイント



8月は7月同様、4週サイクルの献立となっています。

夏休み期間は給食を食べるお子さまも少ないですが、新学期の9月からも、給食を楽しみにしてもらえよう、献立内容を少し変更して提供します。

## 幼稚園の給食ができるまで

給食に関わるいろいろな職種の人が、給食や献立について考えています



### 栄養量の決定

- ・市が明石市立幼稚園で提供する栄養量を決定します

### 給食委員会

- ・幼稚園長、こども育成室の指導主事や管理栄養士等の職員が委員となり、給食内容について話し合います
- ・検討した内容は給食業者にも伝え、献立内容に反映させます



### 献立作成

- ・市と給食業者の管理栄養士が相談し、栄養量にもとづいた給食献立を作成します
- ・献立作成では、給食委員会及び幼稚園現場での意見を反映します

### 給食調理

- ・給食献立にもとづいて、給食センターで給食が調理されます
- ・明石市立幼稚園の給食は、一日約2,500食が作られます
- ・作られた給食は、配送車によって給食センターから各幼稚園に配送されます



### 給食喫食

- ・給食提供前は、幼稚園長等により検食（弁当の喫食確認）がおこなわれます

## 給食委員会や幼稚園での給食意見の反映例

- ・子どもたちが苦手な食材もチャレンジしやすいように、人気の献立と苦手な食材の献立との組み合わせになるようにします。
- ・ふりかけのパッケージが子どもにとって開封しにくいので、ふりかけの種類を変更しました。
- ・小学校の人気献立を取り入れるなど、バラエティに富んだ献立内容にしています。

