

2024年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	4月1日(月)				4月2日(火)				4月3日(水)				4月4日(木)				4月5日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	さわらのてんぷら	さわら			てりやきチキン	鶏モモ			鶏肉	おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	ミートボールあんかけ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		小麦粉	小麦				油		大豆		玉葱		
		料理酒	小麦			みりん				油			大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦			しめじ		
		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆			油		大豆		えのきたけ		
		玉葱				天ぷら粉	小麦			みりん					塩				油		大豆
		ケチャップ				油		大豆		料理酒	小麦				玉葱				酢	小麦	
		ウスターソース				スパソテー	スパゲティ	小麦		三温糖					ケチャップ				醤油 濃口	小麦	大豆
		片栗粉				塩			キャベツソテー	キャベツ				アスパラのツナ炒め	アスパラ				三温糖		
	青のりポテト	じゃがいも		大豆		玉葱				人参					油		大豆		ケチャップ		
		油				人参				塩					三温糖				料理酒	小麦	
		あおさ粉				ピーマン				油		大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		みりん		
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				油		大豆	スマイルポテト	スマイルポテト			大豆		みりん				片栗粉		
		カレー粉				塩				油		大豆			シーチキン		大豆		キャベツソテー	キャベツ	
		天ぷら粉	小麦			コンヨー			ツナ大根	大根				鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ		鶏肉		ピーマン		
		油		大豆	ウインナーポイル	ウインナー		大豆・豚肉		シーチキン			大豆		れんこん				塩		大豆
	鶏肉ときゅうりのごまサラダ	鶏ムネ		鶏肉	切干大根煮	切干大根				三温糖					人参				油		
		料理酒	小麦			鶏モモ		鶏肉		醤油 濃口	小麦	大豆			サイコロこんにゃく				ブロッコリーポイル	ブロッコリー	
		きゅうり				あげ		大豆		料理酒	小麦				醤油 淡口	小麦	大豆		塩		
		コーン				三温糖				鰹の素					三温糖				マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦
		酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし					鰹の素				塩		
	油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆	インゲンのごま和え	インゲン					昆布だし				コーン			
	三温糖				鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆		白菜のおかか和え	白菜				人参			
	醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし				みりん					醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうり			
	すりごま		ごま	小松菜の小魚和え	小松菜				鰹の素					みりん				マヨドレ		大豆	
フルーツ(みかん)	みかん缶				しらす干し				昆布だし					鰹の素				ほうれん草と人参の和え物	ほうれん草		
	ごはん	無洗米			醤油 濃口	小麦	大豆		すりごま					昆布だし				人参			
					みりん			ごはん	無洗米				ごま					醤油 濃口	小麦	大豆	
					鰹の素				かつおぶし					無洗米				みりん			
					昆布だし				おかかふりかけ				ごはん(ふりかけ)	無洗米				鰹の素			
					のりふりかけ									おかかふりかけ				昆布だし			
																		無洗米			
																		ごはん			
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		アスパラガス	アスパラガススナック	小麦			あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

2024年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	4月8日(月)				4月9日(火)				4月10日(水)				4月11日(木)				4月12日(金)								
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料					
昼食	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	にくだんごのいそべあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	さわらのさいぎょうやき	さわら							
	スパソテー	醤油 濃口	小麦	大豆	小松菜のツナ和え	塩			スパソテー	天ぷら粉	小麦		ほうれん草の小魚和え	あわせ味噌赤	大豆		キャベツのおかか和え	さわらのさいぎょうやき	みりん						
		みりん				コシヨー				油	大豆			あわせ味噌白	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆					
		片栗粉				醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			あおさ粉				みりん			あわせ味噌白			大豆	
		油		大豆		料理酒	小麦			スパソテー	スバゲティ	小麦				料理酒		小麦			油			大豆	
	ブロッコリーナムル	スバゲティ	小麦		青のりポテト	マーマレード	オレンジ		インゲンのおかか和え	塩			ウィンナーソーテー	三温糖			豚肉と小松菜の煮物	キャベツ							
		油		大豆		油	大豆			人参				ほうれん草				しらす干し			塩			小麦	大豆
		塩				じゃがいも				三温糖				ピーマン				しょうゆ 濃口	小麦	大豆	かつおぶし				
		玉葱				油	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				みりん			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ			
	さつま芋の煮物	ケチャップ			ポークビーンズ	みりん			チキンサラダ	塩			ツナマカロニ	鯉の素			豚肉と小松菜の煮物	天ぷら粉							
		ブロッコリー				シーチキン	大豆			インゲン				昆布だし				油			油			小麦	大豆
		塩				じゃがいも				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				ウイナー	大豆・豚肉		あおさ粉				
		ごま油		大豆・ごま		油	大豆			みりん				鯉の素				油	大豆		豚肉と小松菜の煮物	豚小間			豚肉
	フルーツ(もも)	すりごま			アスパラのごま和え	豚小間	豚肉		大学かぼちゃ	昆布だし			フライドポテト	塩			きゅうりのサラダ	小松菜							
		さつまいも				大豆水煮	大豆			かつおぶし				鶏ムネ	鶏肉			シーチキン	大豆		あげ			大豆	
		油		大豆		ケチャップ				ウスターソース				キャベツ				マヨドレ	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		
		醤油 濃口	小麦	大豆		油	大豆			アスパラ				コーン				フライドポテト	大豆		昆布だし				
	ごはん	三温糖			アスパラ	醤油 濃口	小麦	大豆	大学かぼちゃ	マヨドレ			ごはん(ふりかけ)	じゃがいも			きゅうりのサラダ	油							
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		南				ごはん(ふりかけ)	無洗米			油	大豆		きゅうり				
		鯉の素				みりん				水				油	大豆			無洗米			コーン				
昆布だし				鯉の素				醤油 濃口		小麦	大豆	水				おかかふりかけ				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま			
ごはん	黄桃缶		もも	昆布だし	すりごま		ごま	ごはん	三温糖			ごはん	黒ごま			ごはん	醤油 濃口	小麦	大豆						
	無洗米				無洗米				のりふりかけ				ごま				三温糖			ごま油			大豆・ごま		
					のりふりかけ												酢			酢			小麦		
					のりふりかけ												すりごま			すりごま			ごま		
おやつ	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	源氏パイ	源氏パイ	小麦		おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	ゼリー	ももゼリー			もも					

2024年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	4月15日(月)				4月16日(火)				4月17日(水)				4月18日(木)				4月19日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	さわらのたつたあげ	さわら			とり天	鶏ムネ			しろみさかなのフライ	ホキ			さわらのカレーやき	さわら		
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			塩				料理酒	小麦	
		玉葱				料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		小麦粉	小麦			塩		
		人参				片栗粉				天ぷら粉	小麦			パン粉	小麦	大豆		小麦粉	小麦	
		しめじ				油		大豆		油				油		大豆		カレー粉		
		ケチャップ			キャベツソテー	キャベツ			ほうれん草の和え物	ほうれん草			スパソテー	スパゲティ	小麦			油		大豆
		醤油 濃口	小麦			コーン				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		油		大豆	キャベツソテー	キャベツ		
		三温糖				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		塩				ピーマン		
		スパゲティ	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ				みりん				玉葱				塩		
		塩				油				鰹の素				ケチャップ				油		大豆
		玉葱				三温糖			ウィンナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉		ブロッコリーナムル	ブロッコリー			さつまいもの天ぷら	さつまいも	
		人参				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		塩				天ぷら粉	小麦	
		ピーマン				みりん			さつまいものサラダ	さつまいも				ごま油		大豆・ごま		油		大豆
		油				シーチキン		大豆		コーン				すりごま	ごま		白菜と豚肉のうま煮	白菜		
		塩			豚大根	豚小間		豚肉		きゅうり			小松菜のサラダ	小松菜				豚小間		豚肉
		コショウ				料理酒	小麦			マヨドレ		大豆		キャベツ				しめじ		
		ちくわのごま揚げ	ちくわ			油		大豆	インゲンのツナ和え	インゲン				コーン				醤油 淡口	小麦	大豆
		天ぷら粉	小麦			大根				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		三温糖		
		油				三温糖				みりん				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		鰹の素		
		白ごま				醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素			煮豆	大豆水煮		大豆		昆布だし		
	ポテトサラダ	じゃがいも			料理酒	小麦			昆布だし				ムキ枝豆		大豆	大根と人参の炒め物	大根			
	きゅうり				鰹の素				シーチキン		大豆		三温糖				人参			
	コーン				昆布だし			ごはん	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	
	マヨドレ				インゲン								醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖			
	フルーツ(りんご)	りんごダイス			金平ごぼう	ごぼうささがき							鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆	
	ごはん	無洗米			人参								昆布だし				みりん			
					油		大豆						無洗米			ごはん	無洗米			
					三温糖								おかかふりかけ							
					醤油 濃口	小麦	大豆													
					みりん															
					すりごま		ごま													
					無洗米															
					のりふりかけ															
おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		アスパラガス	アスパラガススナック	小麦	

2024年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	4月22日(月)				4月23日(火)				4月24日(水)				4月25日(木)				4月26日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのからあげ	鶏ムネ		鶏肉	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	さわらのてんぷら	さわら			チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉	しろみさかなのコーンフライ	ホキ		
		醤油 濃口	小麦	大豆		生姜				醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			塩		
		みりん				玉葱				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦	
		料理酒	小麦			人参				料理酒	小麦			ケチャップ				調整豆乳		大豆
		片栗粉				料理酒	小麦			天ぷら粉	小麦			ウスターソース				コーンフレーク		大豆・ゼラチン
		油		大豆		みりん				油		大豆		片栗粉				油		大豆
	フライドポテト	じゃがいも				三温糖			スパソテー	スパゲティ	小麦			油		大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦	
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			塩			キャベツソテー	キャベツ			油		大豆
	ウィンナーボイル	ウィンナー		大豆・豚肉		片栗粉				玉葱				コーン				塩		
	ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			油		大豆		人参				塩				玉葱		
		塩			ブロッコリーボイル	ブロッコリー				ピーマン				油	大豆			ケチャップ		
		ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		塩				油		大豆		スマイルポテト	スマイルポテト	大豆		南瓜ときのこの炒め物	南瓜	
		ケチャップ				ちくわのカレー揚げ	ちくわ			塩				油	大豆			しめじ		
	フルーツ(みかん)	みかん缶				カレー粉				コシヨー				肉じゃが	豚小間	豚肉		油		大豆
	ごはん	無洗米				天ぷら粉	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ				料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
						油		大豆		油		大豆		じゃがいも				三温糖		
					チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉		三温糖				玉葱				みりん		
						キャベツ				醤油 濃口	小麦	大豆		人参				料理酒	小麦	
						人参				みりん				油	大豆		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー		
						コーン				シーチキン	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		コーン		
					マヨドレ		大豆	豚肉とれんごんの金平	豚小間	豚肉			みりん				シーチキン		大豆	
				肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		れんこん				料理酒	小麦			マヨドレ		大豆	
					醤油 濃口	小麦	大豆		ムキ枝豆		大豆		鰹の素			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草			
					酢	小麦			油		大豆		昆布だし				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	
					料理酒	小麦			三温糖				インゲン				醤油 濃口	小麦	大豆	
					三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			
					片栗粉				みりん				みりん				鰹の素			
					無洗米				すりごま		ごま		鰹の素				昆布だし			
					のりふりかけ			小松菜の和え物	小松菜				昆布だし				すりごま			
									コーン				ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん			
									醤油 濃口	小麦	大豆		おかかふりかけ	おかかふりかけ						
									みりん											
									鰹の素											
									昆布だし											
									無洗米											
								ごはん												
おやつ	源氏パイ	源氏パイ	小麦		ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	ゼリー	ももゼリー		もも	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン

