

2021年4月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
4月1日(木)	とりのからあげ	○ トリ モモ やわらかアップ 濃口醤油	小麦	鶏肉 大豆
	ジャーマンポテト	□ 味醂風こってりん 料理酒 △ しょうが □ 片栗粉 □ キャノーラ油 □ メークイン ○ ベーコン △ コーン コンソメ	小麦 卵・乳・小麦	豚肉・大豆 鶏肉・大豆
	シューマイ 小松菜の和え物	□ キャノーラ油 ○ シューマイ △ 小松菜 ○ カニかま 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし	卵・小麦 かに 小麦	鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン 大豆
	ツナマカロニ	□ マカロニ 瀬戸の本塩 ○ ツナ △ 玉葱	小麦	大豆
	ごはん(ふりかけ)	□ アイランドドレ □ 無洗米 たらこふりかけ	卵・小麦 乳・小麦	大豆 さけ・大豆・ごま
4月2日(金)	さわらのごまやき	○ さわら 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 料理酒 □ ごま 白 □ キャノーラ油 △ 人参 □ マーガリン □ 三温糖 瀬戸の本塩	小麦 小麦 乳	大豆 ごま 大豆
	チキンナゲット	○ チキンナゲット □ キャノーラ油	卵・乳・小麦	鶏肉・大豆
	ブロッコリーナムル	△ ブロッコリー 瀬戸の本塩 □ ごま油 □ ごま 白 □ サツマ芋 △ コーン ○ ツナ □ マヨネーズ □ フレンチドレッシング □ 無洗米		大豆・ごま ごま 大豆 大豆 大豆
	さつま芋のサラダ	○ ツナ □ マヨネーズ □ フレンチドレッシング □ 無洗米	卵 卵	大豆 大豆 大豆
4月5日(月)	ミートボールケチャップ	○ ミートボール □ キャノーラ油	卵・乳・小麦	鶏肉・豚肉・大豆・ごま

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
4月5日(月)	ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル ちくわ煮 さつま芋の甘煮 スクランブルエッグ ごはん	△ 玉葱 △ 人参 △ しめじ △ ケチャップ 濃口醤油 □ 三温糖 △ ブロッコリー 瀬戸の本塩 ○ 竹輪 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし □ サツマ芋 □ 三温糖 瀬戸の本塩 ○ スクランブルエッグ △ グリンピース □ キャノーラ油 □ 無洗米	小麦 小麦 小麦 卵・乳	大豆 大豆 大豆・ゼラチン
4月6日(火)	てりやきチキン じゃがバター 玉子焼き マカロニサラダ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	○ トリ モモ やわらかアップ □ 小麦粉 □ キャノーラ油 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 料理酒 □ 三温糖 □ メーカーイン ○ ベーコン △ コーン バター 濃口醤油 鰹の素 天然真昆布だし ○ 玉子焼き □ マカロニ △ グリンピース ○ ツナ □ アイランドドレ △ 小松菜 ○ しらす 濃口醤油 □ 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし □ 無洗米 サケ風味ふりかけ	小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦 乳 小麦 卵・乳・小麦 小麦 卵・小麦 小麦 卵・乳・小麦	鶏肉 大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 大豆 大豆
4月7日(水)	おさかなのナゲット スパソテー コーン焼売 キャベツのごま和え 南瓜の天ぷら ごはん	○ 5種の魚介ナゲット □ キャノーラ油 □ スパゲティ △ 玉葱 △ ケチャップ 瀬戸の本塩 △ コーン焼売 △ キャベツ 濃口醤油 □ 三温糖 □ ごま 白 △ 南瓜 □ 天ぷら粉 □ キャノーラ油 □ 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・小麦	いか・大豆 豚肉・大豆 大豆 ごま
4月8日(木)	さけのムニエル	○ 秋鮭		さけ

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
4月8日(木)	さけのムニエル 人参のツナ炒め ウィンナーポイル ブロッコリーのおかか和え アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	料理酒 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> 小麦粉 バター <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 三温糖 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> ポークビッツ <input type="checkbox"/> ブロッコリー 瀬戸の本塩 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 花かつお <input type="checkbox"/> ミアリカド'ッ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 無洗米 おかかふりかけ	小麦 小麦 乳 小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆 大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 鶏肉・大豆・ごま
4月9日(金)	コロッケ インゲンとベーコンの炒め物 ちくわ煮 ミートソースマカロニ ほうれん草の和え物 ごはん	<input type="checkbox"/> コロッケ(プレーン) <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> キャノーラ油 濃口醤油 <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> 竹輪 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> ミートソース <input type="checkbox"/> ミーテックス <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> 法蓮草 <input type="checkbox"/> コーン 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳 小麦 小麦 小麦 小麦	鶏肉・大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 大豆 牛肉・豚肉・大豆 大豆 大豆
4月12日(月)	とんかつ 人参とじゃこのカレー炒め 玉子焼き 小松菜のごま和え チキンボール ごはん	<input type="checkbox"/> とんかつ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> ケチャップ とんかつソース <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> しらす 純カレー コンソメ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 玉子焼き <input type="checkbox"/> 小松菜 瀬戸の本塩 濃口醤油 <input type="checkbox"/> ごま 白 <input type="checkbox"/> チキンボール <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳・小麦 乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦	豚肉・大豆 りんご 鶏肉・大豆 大豆 大豆 ごま 鶏肉・大豆・ごま
4月13日(火)	ハンバーグ ナポリタンスパ	<input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 瀬戸の本塩	乳・小麦 小麦	鶏肉・豚肉・大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
4月13日(火)	ナポリタンスパ 星ポテト ブロッコリーサラダ ツナ大根 ごはん(ふりかけ)	○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 △ ケチャップ □ 星ポテ(のり塩) □ キャノーラ油 △ ブロッコリー △ コーン □ マヨネーズ □ フレンチドレッシング △ 大根 ○ ツナ □ 三温糖 濃口醤油 料理酒 鰹の素 天然真昆布だし □ 無洗米 特ふり たまご	卵・乳・小麦 卵 卵 小麦 小麦 卵・乳・小麦	豚肉・大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 鶏肉・大豆・ごま
4月14日(水)	えびフライ ふかしさつま芋 ウィンナーポイル ほうれん草のごま和え ちくわの青のり炒め ごはん	○ 海老フライ □ キャノーラ油 □ サツマ芋 瀬戸の本塩 ○ ポークビッツ △ 法蓮草 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし □ ごま 白 ○ 竹輪 □ キャノーラ油 濃口醤油 △ あおさ粉 □ 無洗米	卵・小麦・えび 小麦 小麦	大豆 豚肉・大豆 大豆 ごま 大豆
4月15日(木)	とりのからあげ ジャーマンポテト シューマイ 小松菜の和え物 ツナマカロニ ごはん(ふりかけ)	○ トリ モモ やわらかアツプ 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 料理酒 △ しょうが □ 片栗粉 □ キャノーラ油 □ メーカーイン ○ ベーコン △ コーン コンソメ □ キャノーラ油 ○ シューマイ △ 小松菜 ○ カニかま 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし □ マカロニ 瀬戸の本塩 ○ ツナ △ 玉葱 □ アイランドドレ □ 無洗米 たらこふりかけ	小麦 小麦 卵・乳・小麦 乳・小麦 卵・小麦 かに 小麦 小麦 卵・小麦 乳・小麦	鶏肉 大豆 豚肉・大豆 鶏肉・大豆 鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン 大豆 大豆 さけ・大豆・ごま
4月16日(金)	さわらのごまやき	○ さわら 濃口醤油	小麦	大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
4月16日(金)	さわらのごまやき 人参グラッセ チキンナゲット ブロッコリーナムル さつま芋のサラダ ごはん	<input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 <input type="checkbox"/> ごま 白 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> 三温糖 瀬戸の本塩 <input type="circle"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle"/> ブロッコリー 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ごま 白 <input type="checkbox"/> サツマ芋 <input type="triangle"/> コーン <input type="circle"/> ツナ <input type="checkbox"/> マヨネーズ <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 乳 卵・乳・小麦 卵 卵	ごま 大豆 鶏肉・大豆 大豆・ごま ごま 大豆 大豆 大豆
4月19日(月)	ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル ちくわ煮 さつま芋の甘煮 スクランブルエッグ ごはん	<input type="circle"/> ミートボール <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> ケチャップ 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="triangle"/> ブロッコリー 瀬戸の本塩 <input type="circle"/> 竹輪 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> サツマ芋 <input type="checkbox"/> 三温糖 瀬戸の本塩 <input type="circle"/> スクランブルエッグ <input type="triangle"/> グリンピース <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳・小麦 小麦 小麦 卵・乳	鶏肉・豚肉・大豆・ごま 大豆 大豆 大豆・ゼラチン
4月20日(火)	てりやきチキン じゃがバター 玉子焼き マカロニサラダ 小松菜の小魚和え	<input type="circle"/> トリ モモ やわらかアップ <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> メーカーイン <input type="circle"/> ベーコン <input type="triangle"/> コーン バター 濃口醤油 鰹の素 天然真昆布だし <input type="circle"/> 玉子焼き <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="triangle"/> グリンピース <input type="circle"/> ツナ <input type="checkbox"/> アイランドドレ <input type="triangle"/> 小松菜 <input type="circle"/> しらす	小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦 乳 小麦 卵・乳・小麦 小麦 卵・小麦	鶏肉 大豆 大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
4月20日(火)	小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	濃口醤油 <input type="checkbox"/> 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 サケ風味ふりかけ	小麦 卵・乳・小麦	大豆 さけ・大豆・ごま
4月21日(水)	おさかなのナゲット スパソテー コーン焼売 キャベツのごま和え 南瓜の天ぷら ごはん	○ 5種の魚介ナゲット <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> スパゲティ △ 玉葱 △ ケチャップ 瀬戸の本塩 △ コーン焼売 △ キャベツ 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> ごま 白 △ 南瓜 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦 卵・小麦	いか・大豆 豚肉・大豆 大豆 ごま
4月22日(木)	さけのムニエル 人参のツナ炒め ウィンナーポイル ブロッコリーのおかか和え アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	○ 秋鮭 料理酒 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> 小麦粉 バター <input type="checkbox"/> キャノーラ油 △ 人参 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 三温糖 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん ○ ツナ ○ ポークビッツ △ ブロッコリー 瀬戸の本塩 濃口醤油 ○ 花かつお <input type="checkbox"/> ミアメリカドッグ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 無洗米 おかかふりかけ	小麦 小麦 乳 小麦 小麦 卵・乳・小麦	さけ 大豆 大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 鶏肉・大豆・ごま
4月23日(金)	コロッケ インゲンとベーコンの炒め物 ちくわ煮 ミートソースマカロニ ほうれん草の和え物	<input type="checkbox"/> コロッケ(プレーン) <input type="checkbox"/> キャノーラ油 △ いんげん ○ ベーコン <input type="checkbox"/> キャノーラ油 濃口醤油 <input type="checkbox"/> マーガリン ○ 竹輪 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> マカロニ ○ ミートソース ○ ミーテックス △ ケチャップ △ 法蓮草 △ コーン 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし	乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳 小麦 小麦 小麦 小麦	鶏肉・大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 大豆 牛肉・豚肉・大豆 大豆 大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
4月23日(金)	ごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米		
4月26日(月)	とんかつ 人参とじゃこのカレー炒め 玉子焼き 小松菜のごま和え チキンボール ごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米 ○ とんかつ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 △ ケチャップ とんかつソース △ 人参 ○ しらす 純カレー コンソメ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 ○ 玉子焼き △ 小松菜 瀬戸の本塩 濃口醤油 <input type="checkbox"/> ごま 白 ○ チキンボール <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳・小麦 乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦	豚肉・大豆 りんご 鶏肉・大豆 大豆 大豆 ごま 鶏肉・大豆・ごま
4月27日(火)	ハンバーグ ナポリタンスパ 星ポテト ブロッコリーサラダ ツナ大根 ごはん(ふりかけ)	○ ハンバーグ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 瀬戸の本塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 △ ケチャップ <input type="checkbox"/> 星ポテ(のり塩) <input type="checkbox"/> キャノーラ油 △ ブロッコリー △ コーン <input type="checkbox"/> マヨネーズ <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング △ 大根 ○ ツナ <input type="checkbox"/> 三温糖 濃口醤油 料理酒 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 特ふり たまご	乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦 卵 卵 小麦 小麦	鶏肉・豚肉・大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 大豆 大豆
4月28日(水)	えびフライ ふかしさつま芋 ウィンナーポイル ほうれん草のごま和え ちくわの青のり炒め ごはん	○ 海老フライ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> サツマ芋 瀬戸の本塩 ○ ポークビッツ △ 法蓮草 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> ごま 白 ○ 竹輪 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 濃口醤油 △ あおさ粉 <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・小麦・えび 小麦 小麦	大豆 豚肉・大豆 大豆 ごま 大豆
4月30日(金)	さわらのごまやき 人参グラッセ	○ さわら 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 <input type="checkbox"/> ごま 白 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 △ 人参	小麦 小麦	大豆 ごま

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
4月30日(金)	人参グラッセ	<input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> 三温糖 瀬戸の本塩	乳	大豆
	チキンナゲット	<input type="checkbox"/> チキンナゲット	卵・乳・小麦	鶏肉・大豆
	ブロッコリーナムル	<input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> ブロッコリー 瀬戸の本塩		
	さつま芋のサラダ	<input type="checkbox"/> ごま油 1650g <input type="checkbox"/> ごま 白 <input type="checkbox"/> サツマ芋 <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> マヨネーズ <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング		大豆・ごま ごま
	ごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米	卵 卵	大豆 大豆 大豆