

2021年5月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
5月6日(木)	さけのムニエル 玉子焼き ウィナーポイル ブロッコリーのおかか和え アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	○ 鮭 料理酒 瀬戸の本塩 □ 小麦粉 バター □ キャノーラ油 ○ 玉子焼き ○ ポークビッツ △ ブロッコリー 瀬戸の本塩 濃口醤油 ○ 花かつお □ ミアメリカドッグ □ キャノーラ油 □ 無洗米 おかかふりかけ	小麦 小麦 乳 卵・乳・小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦	さけ 大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 鶏肉・大豆・ごま
5月7日(金)	コロッケ インゲンのツナ炒め ちくわ煮 ミートソースマカロニ ほうれん草の和え物 ごはん	□ コロッケ □ キャノーラ油 △ いんげん □ キャノーラ油 □ 三温糖 濃口醤油 □ 味醂風こってりん ○ ツナ ○ 竹輪 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし □ マカロニ ○ ミートソース ○ ミーテックス △ ケチャップ △ 法蓮草 △ コーン 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし □ 無洗米	乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	鶏肉・大豆 大豆 大豆 大豆 牛肉・豚肉・大豆 大豆 大豆
5月10日(月)	とりにくのチーズやき スパサテー	○ トリ 瀬戸の本塩 コシヨー ○ パルメザンチーズ □ 小麦粉 □ キャノーラ油 □ スパゲティ 瀬戸の本塩 □ マーガリン △ 玉葱 △ ケチャップ	乳 小麦 小麦 乳	鶏肉 大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
5月10日(月)	ちくわの磯辺揚げ	○ 竹輪 □ 天ぷら粉 □ キャノーラ油	卵・小麦	
	肉じゃが	△ あおさ粉 ○ 豚こま 料理酒 □ メークイン △ 玉葱 △ 人参 □ キャノーラ油 濃口醤油	小麦	豚肉
	小松菜の和え物	□ 味醂風こってりん 料理酒 鰹の素 天然真昆布だし △ グリンピース △ 小松菜 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし	小麦	大豆
	ごはん	□ 無洗米		
5月11日(火)	やさいのメンチカツ	○ 野菜豚メンチカツ □ キャノーラ油	小麦	豚肉・大豆
	マカロニソテー	□ マカロニ 瀬戸の本塩 △ 玉葱 △ ケチャップ	小麦	
	肉団子	○ ミートボール 濃口醤油 酢 料理酒	小麦 小麦 小麦	鶏肉・豚肉・大豆 大豆
	大根と人参のごま和え	□ 三温糖 □ 片栗粉 △ 大根 △ 人参 濃口醤油	小麦	大豆
	ほうれん草の炒め物	□ 三温糖 □ ごま △ 法蓮草 □ キャノーラ油 濃口醤油	小麦	ごま 大豆
	ごはん(ふりかけ)	□ 味醂風こってりん 料理酒 瀬戸の本塩 □ 無洗米 特ふり たまご	小麦	
			卵・乳・小麦	鶏肉・大豆・ごま
5月12日(水)	ポークチャップ	○ 豚バラ □ キャノーラ油 料理酒 濃口醤油 △ 玉葱 △ ケチャップ ウスターソース	小麦 小麦	豚肉 大豆
	ブロッコリーボイル	□ 片栗粉 バター △ ブロッコリー 瀬戸の本塩	乳	
	ちくわ煮	○ 竹輪 濃口醤油	小麦	大豆
	ポテトサラダ	□ 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし □ メークイン		

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
5月12日(水)	ポテトサラダ キャベツのおかか和え ごはん	△ 玉葱 △ ミックスベジタブル □ マヨネーズ △ キャベツ 瀬戸の本塩 濃口醤油 ○ 花かつお □ 無洗米	卵 小麦	大豆 大豆
5月13日(木)	さわらのてんぷら 玉子焼き かにかま 豚肉と小松菜の煮物 南瓜の炒め物 ごはん(ふりかけ)	○ さわら 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 料理酒 □ 天ぷら粉 □ キャノーラ油 ○ 玉子焼き ○ かにかま ○ 豚こま △ 小松菜 △ 玉葱 ○ 油揚 淡口醤油 □ 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし △ 南瓜 ○ ベーコン □ キャノーラ油 瀬戸の本塩 濃口醤油 □ 無洗米 たらこふりかけ	小麦 小麦 卵・小麦 卵・乳・小麦 卵・かに 小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳・小麦	大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 豚肉・大豆 大豆
5月14日(金)	とりのみそやき さつまいもの天ぷら インゲンの炒め物 スパサラダ つくね ごはん	○ トリ ○ 味噌(赤) ○ 味噌 白 □ 味醂風こってりん 料理酒 □ 三温糖 □ キャノーラ油 □ さつまい □ 天ぷら粉 □ キャノーラ油 △ いんげん △ コーン □ キャノーラ油 瀬戸の本塩 濃口醤油 □ スパゲティ 瀬戸の本塩 ○ ロースハム ○ ツナ □ アイランドドレ ○ つくね 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 料理酒 □ 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし □ 片栗粉 □ 無洗米	小麦 卵・小麦 小麦 小麦 卵・乳 卵・小麦 乳・小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 鶏肉・豚肉・大豆 大豆
5月17日(月)	とんかつ	○ とんかつ □ キャノーラ油 △ ケチャップ とんかつソース	卵・乳・小麦	豚肉・大豆 りんご

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
5月17日(月)	人参とじゃこのカレー炒め 玉子焼き 小松菜のごま和え チキンボール ごはん	△ 人参 ○ しらす 純カレー コンソメ □ キャノーラ油 ○ 玉子焼き △ 小松菜 瀬戸の本塩 濃口醤油 □ ごま ○ チキンボール □ 無洗米	乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦	鶏肉・大豆 大豆 大豆 ごま 鶏肉・大豆・ごま
5月18日(火)	ハンバーグ ナポリタンスパ 星ポテト ブロッコリーサラダ ツナ大根 ごはん(ふりかけ)	○ ハンバーグ □ キャノーラ油 □ スパゲティ □ キャノーラ油 瀬戸の本塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 △ ケチャップ □ 星ポテ(のり塩) □ キャノーラ油 △ ブロッコリー △ コーン □ マヨネーズ □ フレンチドレッシング △ 大根 ○ ツナ □ 三温糖 濃口醤油 料理酒 鰹の素 天然真昆布だし □ 無洗米 サケ風味ふりかけ	乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦 卵 卵 小麦 小麦 卵・乳・小麦	鶏肉・豚肉・大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 さけ・大豆・ごま
5月19日(水)	えびフライ ふかしさつま芋 ウィンナーポイル ほうれん草のごま和え ちくわの青のり炒め ごはん	○ 海老フライ □ キャノーラ油 □ サツマ芋 瀬戸の本塩 ○ ポークビッツ △ 法蓮草 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし □ ごま ○ 竹輪 □ キャノーラ油 濃口醤油 △ あおさ粉 □ 無洗米	卵・小麦・えび 小麦 小麦	大豆 豚肉・大豆 大豆 ごま 大豆
5月20日(木)	とりのからあげ ジャーマンポテト	○ トリ やわらかアップ 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 料理酒 △ しょうが □ 片栗粉 □ キャノーラ油 □ メークイン ○ ベーコン △ コーン コンソメ	小麦 小麦 卵・乳・小麦 乳・小麦	鶏肉 大豆 豚肉・大豆 鶏肉・大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
5月20日(木)	ジャーマンポテト シューマイ 小松菜の和え物 ツナマカロニ ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> シューマイ <input type="checkbox"/> 小松菜 <input type="checkbox"/> カニかま 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> マカロニ 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> アイランドドレ <input type="checkbox"/> 無洗米 おかかふりかけ	卵・小麦 かに 小麦 小麦 卵・小麦 卵・乳・小麦	鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン 大豆 大豆 大豆 鶏肉・大豆・ごま
5月21日(金)	さわらのごまやき 人参グラッセ チキンナゲット ブロッコリーナムル さつま芋のサラダ ごはん	<input type="checkbox"/> さわら 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> 三温糖 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> ブロッコリー 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サツマ芋 <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> マヨネーズ <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 乳 卵・乳・小麦 卵 卵	大豆 ごま 大豆 鶏肉・大豆 大豆・ごま ごま 大豆 大豆 大豆
5月24日(月)	ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル ちくわ煮 さつま芋の甘煮 ス克蘭ブルエッグ ごはん	<input type="checkbox"/> ミートボール <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ケチャップ 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> ブロッコリー 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> 竹輪 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> サツマ芋 <input type="checkbox"/> 三温糖 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> ス克蘭ブルエッグ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳・小麦 小麦 小麦 卵・乳	鶏肉・豚肉・大豆・ごま 大豆 大豆 大豆・ゼラチン
5月25日(火)	てりやきチキン	<input type="checkbox"/> トリ やわらかアツプ <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 濃口醤油	小麦 小麦	鶏肉 大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
5月25日(火)	てりやきチキン じゃがバター 玉子焼き マカロニサラダ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> メーカーイン <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> コーン バター 濃口醤油 鰹の素 天然真昆布だし <input type="radio"/> 玉子焼き <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="radio"/> ツナ <input type="checkbox"/> アイランドドレ <input type="triangle-up"/> 小松菜 <input type="radio"/> しらす 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 特ふり たまご	小麦 卵・乳・小麦 乳 小麦 卵・乳・小麦 小麦 卵・小麦 小麦 卵・乳・小麦	豚肉・大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 鶏肉・大豆・ごま
5月26日(水)	おさかなのナゲット スパソテー コーン焼売 南瓜の煮物 キャベツのごま和え ごはん	<input type="radio"/> 魚介ナゲット <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> ケチャップ 瀬戸の本塩 <input type="triangle-up"/> コーン焼売 <input type="triangle-up"/> 南瓜 淡口醤油 <input type="checkbox"/> 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし <input type="triangle-up"/> キャベツ 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	いか・大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 ごま
5月27日(木)	さけのムニエル 人参のツナ炒め ウィンナーポイル ブロッコリーのおかか和え アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	<input type="radio"/> 鮭 料理酒 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> 小麦粉 バター <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 三温糖 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん <input type="radio"/> ツナ <input type="radio"/> ポークビッツ <input type="triangle-up"/> ブロッコリー 瀬戸の本塩 濃口醤油 <input type="radio"/> 花かつお <input type="checkbox"/> ミアミカンドッグ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ	小麦 小麦 乳 小麦 小麦 小麦 小麦 乳・小麦	さけ 大豆 大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 さけ・大豆・ごま
5月28日(金)	コロッケ インゲンとベーコンの炒め物	<input type="checkbox"/> コロッケ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle-up"/> いんげん	乳・小麦 乳・小麦	鶏肉・大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
5月28日(金)	インゲンとベーコンの炒め物	○ ベーコン	卵・乳・小麦	豚肉・大豆
		□ キャノーラ油		
		濃口醤油	小麦	大豆
	ちくわ煮	□ マーガリン	乳	大豆
		○ 竹輪		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	ミートソースマカロニ	□ マカロニ	小麦	
		○ ミートソース	小麦	牛肉・豚肉・大豆
		○ ミーテックス		大豆
	ほうれん草の和え物	△ ケチャップ		
		△ 法蓮草		
		△ コーン		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
5月31日(月)	とりにくのチーズやき	○ トリ		鶏肉
		瀬戸の本塩		
		コシヨー		
		○ パルメザンチーズ	乳	
		□ 小麦粉	小麦	
	スパンテー	□ キャノーラ油		
		□ スパゲティ	小麦	
		瀬戸の本塩		
		□ マーガリン	乳	大豆
		△ 玉葱		
		△ ケチャップ		
	ちくわの磯辺揚げ	○ 竹輪		
		□ 天ぶら粉	卵・小麦	
		□ キャノーラ油		
		△ あおさ粉		
	肉じゃが	○ 豚こま		豚肉
		料理酒	小麦	
		□ メークイン		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		□ キャノーラ油		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		料理酒	小麦	
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	小松菜の和え物	△ グリンピース		
		△ 小松菜		
		濃口醤油	小麦	大豆
		□ 味醂風こってりん		
		鰹の素		
		天然真昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		