

## 2021年6月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
6月1日(火)	やさいのメンチカツ	○ 野菜豚メンチカツ	小麦	豚肉・大豆
	マカロニソテー	□ キャノーラ油 □ マカロニ 瀬戸の本塩	小麦	
	肉団子	△ 玉葱 △ ケチャップ ○ ミートボール 濃口醤油 酢 料理酒	小麦 小麦 小麦	鶏肉・豚肉・大豆 大豆
	大根と人参のごま和え	□ 三温糖 □ 片栗粉 △ 大根 △ 人参 濃口醤油	小麦	大豆
	ほうれん草の炒め物	□ 三温糖 □ ごま 白 △ 法蓮草 □ キャノーラ油 濃口醤油	小麦	ごま 大豆
	ごはん(ふりかけ)	□ 味醂風こってりん 料理酒 瀬戸の本塩 □ 無洗米 サケ風味ふりかけ	小麦 小麦 卵・乳・小麦	
	6月2日(水)	ポークチャップ	○ 豚バラ小間切れ □ キャノーラ油 料理酒 濃口醤油 △ 玉葱 △ ケチャップ ウスターソース	小麦 小麦
ブロッコリーポイル	□ 片栗粉 バター △ ブロッコリー 瀬戸の本塩	乳		
ちくわ煮	○ 竹輪 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし	小麦	大豆	
ポテトサラダ	□ メークイン △ 玉葱 △ ミックスベジタブル □ マヨドレ □ フレンチドレッシング		大豆 大豆	
キャベツのおかか和え	△ キャベツ 瀬戸の本塩 濃口醤油	卵 小麦	大豆 大豆	
ごはん	○ 花かつお □ 無洗米			

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
6月3日(木)	さわらのてんぷら  玉子焼き かにかま 豚肉と小松菜の煮物  南瓜の炒め物  ごはん(ふりかけ)	○ さわら 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 料理酒 □ 天ぷら粉 □ キャノーラ油 ○ 玉子焼き ○ カニかま ○ 豚こま △ 小松菜 △ 玉葱 ○ 油揚 淡口醤油 □ 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし △ 南瓜 ○ ベーコン □ キャノーラ油 瀬戸の本塩 濃口醤油 □ 無洗米 おかかふりかけ	小麦  小麦 卵・小麦  卵・乳・小麦 卵・かに  小麦  卵・乳・小麦  小麦  卵・乳・小麦	大豆  大豆 豚肉  大豆 大豆  豚肉・大豆  大豆  鶏肉・大豆・ごま
6月4日(金)	とりのみそやき  さつまいもの天ぷら  インゲンの炒め物  スパサラダ  つくね  ごはん	○ トリ モモ ○ 味噌(赤) ○ 味噌 白 □ 味醂風こってりん 料理酒 □ 三温糖 □ キャノーラ油 □ さつまいも □ 天ぷら粉 □ キャノーラ油 △ いんげん △ コーン □ キャノーラ油 瀬戸の本塩 濃口醤油 □ スパゲティ 瀬戸の本塩 ○ ロースハム ○ ツナ □ アイランドドレ ○ つくね 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 料理酒 □ 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし □ 片栗粉 □ 無洗米	小麦  卵・小麦  小麦 小麦  卵・乳 卵・小麦 乳・小麦 小麦  小麦	鶏肉 大豆 大豆  大豆  豚肉・大豆 大豆 大豆 鶏肉・豚肉・大豆 大豆  大豆
6月7日(月)	とんかつ  人参とじゃこのカレー炒め  玉子焼き 小松菜のごま和え	○ とんかつ □ キャノーラ油 △ ケチャップ とんかつソース △ 人参 ○ しらす干し 純カレー コンソメ J □ キャノーラ油 ○ 玉子焼き △ 小松菜 瀬戸の本塩	卵・乳・小麦  乳・小麦  卵・乳・小麦	豚肉・大豆  りんご  鶏肉・大豆  大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
6月7日(月)	小松菜のごま和え チキンボール ごはん	濃口醤油 <input type="checkbox"/> ごま 白 <input type="radio"/> チキンボール <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 卵・乳・小麦	大豆 ごま 鶏肉・大豆・ごま
6月8日(火)	ハンバーグ ナポリタンスパ 星ポテト ブロッコリーサラダ ツナ大根 ごはん(ふりかけ)	<input type="radio"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 瀬戸の本塩 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> 星ポテ(のり塩) <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle"/> ブロッコリー <input type="triangle"/> コーン <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング <input type="triangle"/> 大根 <input type="radio"/> ツナ <input type="checkbox"/> 三温糖 濃口醤油 料理酒 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 特ふり たまご	乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦 卵 小麦 小麦 卵・乳・小麦	鶏肉・豚肉・大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 大豆 鶏肉・大豆・ごま
6月9日(水)	えびフライ ふかしさつま芋 ウィンナーポイル ほうれん草のごま和え ちくわの青のり炒め ごはん	<input type="radio"/> 海老フライ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> サツマ芋 瀬戸の本塩 <input type="radio"/> ポークビッツ <input type="triangle"/> 法蓮草 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> ごま 白 <input type="radio"/> 竹輪 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 濃口醤油 <input type="triangle"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・小麦・えび 小麦 小麦 小麦	大豆 豚肉・大豆 大豆 ごま 大豆
6月10日(木)	とりのからあげ ジャーマンポテト シューマイ 小松菜の和え物	<input type="radio"/> トリ モモ やわらかアップ 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 20L キッコー <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> メークイン <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> コーン コンソメ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="radio"/> シューマイ <input type="triangle"/> 小松菜 <input type="radio"/> カニかま 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし	小麦 小麦 卵・乳・小麦 乳・小麦 卵・小麦 かに 小麦	鶏肉 大豆 豚肉・大豆 鶏肉・大豆 鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン 大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
6月10日(木)	ツナマカロニ  ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> マカロニ 瀬戸の本塩 <input type="radio"/> ツナ <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> アイランドドレ <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ 2.5g	小麦  卵・小麦 乳・小麦	大豆  大豆 さけ・大豆・ごま
6月11日(金)	さわらのごまやき  人参グラッセ  チキンナゲット ブロッコリーナムル  さつま芋のサラダ  ごはん	<input type="radio"/> さわら 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 <input type="checkbox"/> ごま 白 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> 三温糖 瀬戸の本塩 <input type="radio"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle"/> ブロッコリー 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ごま 白 <input type="checkbox"/> サツマ芋 <input type="triangle"/> コーン <input type="radio"/> ツナ <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦  小麦  乳  卵・乳・小麦  卵	大豆  ごま  大豆 鶏肉・大豆  大豆・ごま ごま  大豆 大豆 大豆
6月14日(月)	ミートボールケチャップ  ブロッコリーポイル ちくわ煮  さつま芋の甘煮  スクランブルエッグ ごはん	<input type="radio"/> ミートボール <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> ケチャップ 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="triangle"/> ブロッコリー 瀬戸の本塩 <input type="radio"/> 竹輪 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> サツマ芋 <input type="checkbox"/> 三温糖 瀬戸の本塩 <input type="radio"/> スクランブルエッグ <input type="triangle"/> グリンピース <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳・小麦  小麦  小麦  卵・乳	鶏肉・豚肉・大豆・ごま  大豆  大豆  大豆・ゼラチン
6月15日(火)	てりやきチキン  じゃがバター	<input type="radio"/> トリ モモ やわらかアップ <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> メーカーイン <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> コーン バター 濃口醤油	小麦  小麦  小麦  卵・乳・小麦  乳 小麦	鶏肉  大豆  豚肉・大豆  大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
6月15日(火)	じゃがバター 玉子焼き マカロニサラダ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	鰹の素 天然真昆布だし ○ 玉子焼き □ マカロニ △ グリンピース ○ ツナ □ アイランドドレ △ 小松菜 ○ しらす 濃口醤油 □ 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし □ 無洗米 サケ風味ふりかけ 2.5g	卵・乳・小麦 小麦 卵・小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 さけ・大豆・ごま
6月16日(水)	おさかなのナゲット スパソテー コーン焼売 南瓜の煮物 キャベツのごま和え ごはん	○ 魚介ナゲット □ キャノーラ油 □ スパゲティ △ 玉葱 △ ケチャップ 瀬戸の本塩 △ コーン焼売 △ 南瓜 淡口醤油 □ 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし △ キャベツ 濃口醤油 □ 三温糖 □ ごま 白 □ 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	いか・大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 ごま
6月17日(木)	さけのムニエル 人参のツナ炒め ウィンナーボイル ブロッコリーのおかか和え アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	○ 秋鮭 料理酒 瀬戸の本塩 □ 小麦粉 バター □ キャノーラ油 △ 人参 □ キャノーラ油 □ 三温糖 濃口醤油 □ 味醂風こってりん ○ ツナ ○ ポークビッツ △ ブロッコリー 瀬戸の本塩 濃口醤油 ○ 花かつお □ ミアメリカドッグ □ キャノーラ油 □ 無洗米 おかかふりかけ	小麦 小麦 乳 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦	さけ 大豆 大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 鶏肉・大豆・ごま
6月18日(金)	コロッケ インゲンとベーコンの炒め物 ちくわ煮	□ コロッケ(プレーン) □ キャノーラ油 △ いんげん ○ ベーコン □ キャノーラ油 濃口醤油 □ マーガリン ○ 竹輪 濃口醤油 □ 味醂風こってりん 鰹の素	乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳 小麦	鶏肉・大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
6月18日(金)	ちくわ煮 ミートソースマカロニ  ほうれん草の和え物  ごはん	天然真昆布だし <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="radio"/> ミートソース <input type="radio"/> ミーテックス <input type="triangle"/> ケチャップ <input type="triangle"/> 法蓮草 <input type="triangle"/> コーン 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦      小麦	牛肉・豚肉・大豆 大豆      大豆
6月21日(月)	とりにくのチーズやき  スパソテー  ちくわの磯辺揚げ  肉じゃが  小松菜の和え物  ごはん	<input type="radio"/> トリモモ 瀬戸の本塩 コシヨー <input type="radio"/> パルメザンチーズ <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> ケチャップ <input type="radio"/> 竹輪 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle"/> あおさ粉 <input type="radio"/> 豚こま 料理酒 <input type="checkbox"/> メーカーイン <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 鰹の素 天然真昆布だし <input type="triangle"/> グリンピース <input type="triangle"/> 小松菜 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	乳 小麦  小麦  乳   卵・小麦  小麦  小麦  小麦  小麦	鶏肉    大豆   豚肉   大豆   大豆
6月22日(火)	やさいのメンチカツ  マカロニソテー  肉団子  大根と人参のごま和え  ほうれん草の炒め物	<input type="radio"/> 野菜豚メンチカツ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> マカロニ 瀬戸の本塩 <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> ケチャップ <input type="radio"/> ミートボール 濃口醤油 酢 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="triangle"/> 大根 <input type="triangle"/> 人参 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> ごま 白 <input type="triangle"/> 法蓮草 <input type="checkbox"/> キャノーラ油	小麦  小麦    小麦 小麦 小麦    小麦	豚肉・大豆       鶏肉・豚肉・大豆 大豆   大豆  ごま

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
6月22日(火)	ほうれん草の炒め物  ごはん(ふりかけ)	濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 瀬戸の本塩 <input type="checkbox"/> 無洗米 特ふり たまご	小麦  小麦  卵・乳・小麦	大豆    鶏肉・大豆・ごま
6月23日(水)	ポークチャップ  ブロッコリーポイル  ちくわ煮  ポテトサラダ  キャベツのおかか和え  ごはん	○ 豚バラ小間切れ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 料理酒 濃口醤油 △ 玉葱 △ ケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> 片栗粉 バター △ ブロッコリー 瀬戸の本塩 ○ 竹輪 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> メークイン △ 玉葱 △ ミックスベジタブル <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング △ キャベツ 瀬戸の本塩 濃口醤油 ○ 花かつお <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦  乳  小麦  卵  小麦	豚肉  大豆  大豆  大豆 大豆  大豆
6月24日(木)	さわらのてんぷら  玉子焼き かにかま 豚肉と小松菜の煮物  南瓜の炒め物  ごはん(ふりかけ)	○ さわら 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 ○ 玉子焼き ○ カニかま ○ 豚こま △ 小松菜 △ 玉葱 ○ 油揚 淡口醤油 <input type="checkbox"/> 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし △ 南瓜 ○ ベーコン <input type="checkbox"/> キャノーラ油 瀬戸の本塩 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ 2.5g	小麦  小麦 卵・小麦  卵・乳・小麦 卵・かに  小麦  卵・乳・小麦  小麦  乳・小麦	大豆  大豆  豚肉  大豆 大豆  豚肉・大豆  大豆  さけ・大豆・ごま
6月25日(金)	とりのみそやき  さつまいもの天ぷら	○ トリ モモ ○ 味噌(赤) ○ 味噌 白 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> さつまい芋 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉	小麦    卵・小麦	鶏肉 大豆 大豆

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
6月25日(金)	さつまいもの天ぷら インゲンの炒め物  スパサラダ  つくね  ごはん	<input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle"/> いんげん <input type="triangle"/> カーネルコーン <input type="checkbox"/> キャノーラ油 瀬戸の本塩 濃口醤油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 瀬戸の本塩 <input type="circle"/> ロースハム <input type="circle"/> ツナ <input type="checkbox"/> アイランドドレ <input type="circle"/> つくね 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 卵・乳 卵・小麦 乳・小麦 小麦 小麦	大豆 豚肉・大豆 大豆 大豆 鶏肉・豚肉・大豆 大豆
6月28日(月)	さわらのさいきょうやき  小松菜の炒め物  ウィンナーソテー 南瓜と鶏の甘辛炒め  煮豆  ごはん	<input type="circle"/> さわら <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 濃口醤油 <input type="circle"/> 味噌 白 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle"/> 小松菜 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 瀬戸の本塩 <input type="circle"/> ポークビッツ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="circle"/> 鶏肉 <input type="triangle"/> 南瓜 <input type="circle"/> ミーテックス <input type="circle"/> 油揚 淡口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="circle"/> 大豆 <input type="triangle"/> 枝豆 <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> 三温糖 濃口醤油 淡口醤油 鰹の素 天然真昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 豚肉・大豆 鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆
6月29日(火)	チキンカツ  シューマイ ちくわ煮  ほうれん草のツナ和え	<input type="circle"/> トリ モモ <input type="checkbox"/> パン粉 <input type="checkbox"/> パン粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="circle"/> シューマイ <input type="circle"/> 竹輪 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん 鰹の素 天然真昆布だし <input type="triangle"/> 法蓮草 濃口醤油 <input type="checkbox"/> 味醂風こってりん	小麦 小麦 卵・小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン 大豆 大豆



日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
6月29日(火)	ほうれん草のツナ和え  金平ごぼう  ごはん(ふりかけ)	鰹の素 天然真昆布だし ○ ツナ △ ごぼう △ 人参 □ キャノーラ油 □ 三温糖 濃口醤油 □ 味醂風こってりん □ ごま 白 □ 無洗米 サケ風味ふりかけ 2.5g	小麦	大豆  大豆  ごま  さけ・大豆・ごま
6月30日(水)	ミートボールあんかけ    ブロッコリーポイル  スナッキーフライ  マカロニサラダ   スクランブルエッグ  ごはん	○ ミートボール △ 玉葱 △ しめじ △ えのき茸 □ キャノーラ油 酢 濃口醤油 □ 三温糖 △ ケチャップ 料理酒 □ 味醂風こってりん □ 片栗粉 △ ブロッコリー 瀬戸の本塩 □ おさつスナックフライ □ キャノーラ油 □ マカロニ △ ミックスベジタブル ○ ツナ □ アイランドドレ ○ スクランブルエッグ ○ しらす □ キャノーラ油 □ 無洗米	卵・乳・小麦   小麦 小麦  小麦  乳・小麦  小麦  卵・小麦 卵・乳	鶏肉・豚肉・大豆・ごま    大豆  大豆・ごま   大豆 大豆 大豆・ゼラチン