





	ほうれん草の小魚和え	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油 淡口</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>昆布だし</li> <li>△ ほうれん草</li> <li>○ しらす</li> <li>醤油 濃口</li> <li>みりん</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>昆布だし</li> <li>□ 無洗米</li> </ul>	小麦	大豆
8月8日 (月)	ごはん	□ 無洗米		
	とんかつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ とんかつ</li> <li>□ 油</li> </ul>	卵・乳・小麦	大豆・豚肉
	人参のツナ炒め	<ul style="list-style-type: none"> <li>△ 人参</li> <li>□ 油</li> <li>□ 三温糖</li> <li>醤油 濃口</li> <li>みりん</li> </ul>	小麦	大豆
	さつま芋の甘煮	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ シーチキン</li> <li>□ さつまいも</li> <li>みりん</li> <li>□ 三温糖</li> </ul>		大豆
	ほうれん草とコーンの和え物	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油 濃口</li> <li>△ ほうれん草</li> <li>△ コーン</li> <li>醤油 濃口</li> <li>みりん</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>昆布だし</li> </ul>	小麦	大豆
	フルーツ(りんご)	△ りんご		りんご
	ごはん	□ 無洗米		
8月9日 (火)	ハンバーグ	○ ハンバーグ		
	ナポリタンスパ	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 油</li> <li>□ スパゲティ</li> <li>□ 油</li> <li>塩</li> <li>○ ベーコン</li> <li>△ ピーマン</li> <li>△ 玉葱</li> <li>ケチャップ</li> </ul>	小麦	大豆
	スマイルポテト	□ スマイルポテト	卵・乳・小麦	大豆・豚肉
	ツナサラダ	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 油</li> <li>△ キャベツ</li> <li>○ シーチキン</li> <li>△ 人参</li> <li>△ コーン</li> </ul>		大豆
	アスパラのごま和え	<ul style="list-style-type: none"> <li>焙煎胡麻 ドレ</li> <li>△ アスパラ</li> <li>醤油 濃口</li> <li>みりん</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>昆布だし</li> </ul>	卵・小麦	大豆・ごま
	ごはん(ふりかけ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ すりごま</li> <li>□ 無洗米</li> <li>鮭ふりかけ</li> </ul>	小麦	大豆
			卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま
8月10日 (水)	さわらのごまやき	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ さわら</li> <li>醤油 濃口</li> <li>みりん</li> <li>料理酒</li> <li>□ 白ごま</li> </ul>	小麦	大豆
	ブロッコリーのおかか和え	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 油</li> <li>△ ブロッコリー</li> <li>塩</li> <li>醤油 濃口</li> </ul>	小麦	大豆
	チキンナゲット	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ かつおぶし</li> <li>○ チキンナゲット</li> <li>□ 油</li> </ul>	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉
	ポテトサラダ	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ じゃがいも</li> <li>△ 玉葱</li> <li>△ きゅうり</li> </ul>		大豆

	小松菜と人参の和え物 ごはん	<input type="radio"/> ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ フレンチドレ <input type="triangle-up"/> 小松菜 <input type="triangle-up"/> 人参 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳 卵 小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆
8月12日 (金)	とりのからあげ ジャーマンポテト シューマイ ミートソースマカロニ 小松菜とカニカマの和え物 ごはん	<input type="radio"/> 鶏モモ やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="triangle-up"/> おろし生姜 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> コーン コンソメ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> シューマイ <input type="checkbox"/> マカロニ 塩 <input type="radio"/> ミートソース ケチャップ <input type="triangle-up"/> 小松菜 <input type="radio"/> かにかま 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 卵・乳・小麦 乳・小麦 卵・小麦 小麦 小麦 小麦・かに 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆・鶏肉 大豆 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 大豆・牛肉・豚肉 大豆 大豆
8月15日 (月)	ミートボールケチャップ ブロッコリーボイル コンソメポテト ツナ大根 フルーツ(みかん) ごはん	<input type="radio"/> ミートボール <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> しめじ ケチャップ 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="triangle-up"/> ブロッコリー 塩 <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> 大根 <input type="radio"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 料理酒 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle-up"/> みかん <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳・小麦 小麦 乳・小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆 大豆・鶏肉 大豆 大豆 大豆
8月16日 (火)	てりやきチキン ちくわの磯辺揚げ	<input type="radio"/> 鶏モモ やわらかお肉・魚用 <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぶら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> あおさ粉	小麦 小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆

	<p>玉子焼き マカロニサラダ</p> <p>小松菜のごま和え</p> <p>ごはん(ふりかけ)</p>	<p>○ 玉子焼き □ マカロニ 塩 ○ ロースハム △ 人参 △ きゅうり □ マヨドレ △ 小松菜 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま □ 無洗米 たまごふりかけ</p>	<p>卵・乳・小麦 小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま</p> <p>大豆・鶏肉・ごま</p>
8月17日(水)	<p>コロッケ</p> <p>アスパラのツナ炒め</p> <p>ウィンナーソテー</p> <p>チキンサラダ</p> <p>ほうれん草とかにかまの和え物</p> <p>ごはん</p>	<p>△ コロッケ □ 油 △ アスパラ □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン ○ ウィンナー □ 油 ○ 鶏ムネ △ キャベツ △ ブロッコリー △ 人参 焙煎胡麻ドレ △ ほうれん草 ○ かにかま 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米</p>	<p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦・かに 小麦</p>	<p>大豆・鶏肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆 大豆・豚肉 大豆 鶏肉</p> <p>大豆・ごま</p> <p>大豆 大豆</p>
8月18日(木)	<p>さわらのてんぷら</p> <p>人参とじゃこのカレー炒め</p> <p>インゲンとベーコンの炒め物</p> <p>さつま芋の煮物</p> <p>キャベツのおかか和え</p> <p>ごはん(ふりかけ)</p>	<p>○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ てんぷら粉 □ 油 △ 人参 ○ しらす カレー粉 コンソメ □ 油 △ インゲン ○ ベーコン □ 油 醤油 濃口 □ マーガリン □ さつまいも ○ 豚肉 △ しめじ △ 人参 □ キャノーラ油 醤油 濃口 □ 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ キャベツ 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし □ 無洗米 たらこふりかけ</p>	<p>小麦</p> <p>小麦 小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦 乳</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉 大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆 大豆</p> <p>豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・さけ・ごま</p>



	つみれ	<input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> つみれ 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 鮭ふりかけ	小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆
	ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま
8月24日(水)	ポークチャップ	<input type="checkbox"/> 豚肩ロース <input type="checkbox"/> 油 料理酒 醤油 濃口 △ 玉葱 ケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> 片栗粉 △ ブロッコリー 塩	小麦 小麦	豚肉 大豆 大豆
	ブロッコリーボイル	<input type="checkbox"/> 片栗粉 △ ブロッコリー 塩	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 鶏肉
	シューマイ 南瓜の炒め物	<input type="checkbox"/> シューマイ <input type="checkbox"/> 鶏モモ △ 南瓜 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒	小麦 小麦	大豆 大豆
	キャベツと人参の和え物	<input type="checkbox"/> 三温糖 △ キャベツ △ 人参 塩 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆
	ごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米		
8月25日(木)	とりのみそやき	<input type="checkbox"/> 鶏モモ やわらかお肉・魚用 <input type="checkbox"/> あわせ味噌赤 <input type="checkbox"/> あわせ味噌白 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ちくわ 醤油 濃口 みりん	小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆
	ちくわの青のり炒め	<input type="checkbox"/> 油 △ あおさ粉 <input type="checkbox"/> ちくわ 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆 大豆
	玉子焼き 肉団子のトマト煮	<input type="checkbox"/> 油 △ 玉葱 △ 人参 トマトポタージュ ケチャップ コンソメ	卵・乳・小麦	大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	インゲンのごま和え	△ インゲン 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 野菜ふりかけ	乳・小麦 小麦	大豆 大豆・鶏肉 大豆
	ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> 無洗米 野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま
8月26日(金)	やさいのメンチカツ	<input type="checkbox"/> メンチカツ <input type="checkbox"/> 油	小麦	大豆・豚肉 大豆
	スパゲティー	<input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ 玉葱	小麦	

<p>かにかま じゃがいもの甘辛炒め</p> <p>ほうれん草と人参の和え物</p> <p>ごはん</p>	<p>△ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー ○ かにかま ○ 豚肉 □ じゃがいも □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 三温糖 △ インゲン △ ほうれん草 △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米</p>	<p>卵・かに</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p>
<p>8月29日 (月)</p> <p>さわらのさいきょうやき</p> <p>インゲンのごま和え</p> <p>チキンナゲット</p> <p>ちくじゃがカレー炒め</p> <p>フルーツ(りんご)</p> <p>ごはん</p>	<p>○ さわら みりん 醤油 濃口 ○ あわせ味噌白 □ 油 △ インゲン 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま ○ チキンナゲット □ 油 ○ ちくわ □ じゃがいも カレー粉 コンソメ □ ごま油 △ 赤ピーマン △ 黄ピーマン △ りんご □ 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>乳・小麦</p>	<p>大豆 大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま 大豆・鶏肉 大豆</p> <p>大豆・鶏肉 大豆・ごま</p> <p>りんご</p>
<p>8月30日 (火)</p> <p>とうふのフライ</p> <p>スパソテー</p> <p>ウィンナーソテー</p> <p>鶏とパプリカのケチャップ炒め</p> <p>きゅうりのサラダ</p>	<p>○ 豆腐のフライ □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー ○ ウィンナー □ 油 ○ 鶏モモ △ 玉葱 △ 赤ピーマン △ 黄ピーマン ケチャップ みりん 塩 □ 油 △ きゅうり △ コーン ○ ロースハム 和風ごま醤油ドレ 醤油 濃口 □ 三温糖 □ ごま油</p>	<p>乳・小麦 小麦</p> <p>卵・乳 小麦 小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆 鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆・ごま 大豆</p> <p>大豆・ごま</p>



	ごはん(ふりかけ)	酢 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ	小麦	ごま
8月31日 (水)	ぶたのからあげ	<input type="radio"/> 豚もも やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 △ ブロッコリー 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> マカロニ 塩 <input type="radio"/> シーチキン △ 玉葱 サウザンアイランドドレ △ 小松菜 △ 人参 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま
	ブロッコリーナムル		小麦	大豆
	フライドポテト			大豆
	ツナマカロニ		小麦	大豆・ごま ごま
	小松菜と人参の和え物		卵・小麦	大豆
	ごはん		小麦	大豆