

9月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
9月1日(木)	やさいコロッケ	□ 野菜コロッケ	乳・小麦	大豆
	玉子焼き	□ 油		大豆
	アスパラとベーコンの炒め物	○ 玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
		△ アスパラ		
		○ ベーコン	卵・乳・小麦	大豆・豚肉
9月1日(木)	なすのミートソース炒め	塩		
		コシヨー		
		□ 油		大豆
		△ なす		
		△ 玉葱		
9月1日(木)	つくね	○ ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉
		○ 大豆たんぱく		大豆
		ケチャップ		
		□ 油		大豆
		○ つくね	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
9月1日(木)	ごはん(ふりかけ)	醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
9月2日(金)	ミートボールあんかけ	昆布だし		
		□ 片栗粉		
		□ 無洗米		
		たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま
		○ ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
9月2日(金)	スパソテー	△ 玉葱		
		△ しめじ		
		△ えのきたけ		
		□ 油		大豆
		酢	小麦	
9月2日(金)	ブロッコリーボイル	醤油 濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		ケチャップ		
		料理酒	小麦	
		みりん		
9月2日(金)	切干大根煮	□ 片栗粉		
		□ สปาゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
9月2日(金)	ほうれん草の小魚和え	△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コシヨー		
		△ ブロッコリー		
9月2日(金)		塩		
		△ 切干大根		
		△ 人参		
		○ あげ		大豆
		□ 三温糖		
9月2日(金)		醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
		△ ほうれん草		
9月2日(金)		○ しらす		
		醤油 濃口	小麦	大豆

	ごはん	みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米		
9月5日 (月)	とんかつ	○ とんかつ □ 油	卵・乳・小麦	大豆・豚肉 大豆
	人参のツナ炒め	△ 人参 □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆
	アスパラのごま和え	○ シーチキン △ アスパラ 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆
	さつまいもとれんこんの金平	○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま ○ 豚肉 □ さつまいも △ れんこん □ 油 醤油 濃口 料理酒 みりん	小麦 小麦	ごま 豚肉 大豆 大豆
	フルーツ(みかん) ごはん	△ みかん □ 無洗米		
9月6日 (火)	ハンバーグ	○ ハンバーグ □ 油	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ □ 油 塩	小麦	大豆
	スマイルポテト	○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ □ スマイルポテト □ 油	卵・乳・小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆
	ツナサラダ	△ キャベツ ○ シーチキン △ 人参 △ コーン		大豆
	ほうれん草とかにかまの和え物	焙煎胡麻ドレ △ ほうれん草 ○ かにかま 醤油 濃口 みりん	卵・小麦 小麦・かに 小麦	大豆・ごま 大豆 大豆
	ごはん(ふりかけ)	○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま
9月7日 (水)	さわらのごまやき	○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 白ごま □ 油	小麦 小麦	大豆 ごま 大豆
	ブロッコリーのおかか和え	△ ブロッコリー 塩 醤油 濃口	小麦	大豆
	チキンナゲット	○ かつおぶし ○ チキンナゲット □ 油	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	ポテトサラダ	□ じゃがいも △ 玉葱 △ きゅうり		
	白菜と人参の和え物	○ ロースハム □ マヨドレ △ 白菜	卵・乳	大豆・豚肉 大豆

	ごはん	△ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米	小麦	大豆
9月8日 (木)	えびフライ	○ エビフライ □ 油	卵・小麦・えび	大豆 大豆
	スパソテー	□ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コショウ	小麦	大豆
	ウィンナーソテー	○ ウィンナー □ 油		大豆・豚肉 大豆
	南瓜と鶏の甘辛炒め	○ 鶏モモ △ 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒	小麦 小麦	大豆 大豆
	インゲンのごま和え	□ 三温糖 □ 油 △ インゲン 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	大豆 大豆
	ごはん(ふりかけ)	□ すりごま □ 無洗米 野菜ふりかけ		ごま 大豆・ごま
9月9日 (金)	とりのからあげ	○ 鶏モモ やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん 料理酒	小麦 小麦	鶏肉 大豆
	ジャーマンポテト	△ 生姜 □ 片栗粉 □ 油 □ ジャがいも ○ ベーコン △ コーン コンソメ □ 油	卵・乳・小麦	大豆 大豆・豚肉
	シューマイ	○ シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	ミートソースマカロニ	□ マカロニ 塩 ○ ミートソース ケチャップ	小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 大豆
	小松菜の小魚和え	△ 小松菜 ○ しらす 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
	ロールパン	□ ロールパン	乳・小麦	大豆
9月12日 (月)	ミートボールケチャップ	○ ミートボール □ 油 △ 玉葱 △ 人参 △ しめじ ケチャップ 醤油 濃口	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆
	ブロッコリーポイル	□ 三温糖 △ ブロッコリー 塩		大豆
	コンソメポテト	□ ジャがいも	小麦	大豆

	ツナ大根	コンソメ <input type="checkbox"/> 油 △ 大根 ○ シーチキン <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし	乳・小麦 小麦 小麦	大豆・鶏肉 大豆 大豆
	フルーツ(もも) ごはん	△ 黄桃 <input type="checkbox"/> 無洗米		もも
9月13日(火)	さわらのてんぷら	○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆
	インゲンとベーコンの炒め物	△ インゲン ○ ベーコン <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口	卵・乳・小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆
	シューマイ さつま芋の煮物	<input type="checkbox"/> マーガリン ○ シューマイ <input type="checkbox"/> さつまいも ○ 豚肉 △ しめじ △ 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口	乳 卵・小麦	大豆 大豆 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	ほうれん草とコーンの和え物	<input type="checkbox"/> 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ ほうれん草 △ コーン 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆 大豆
	ごはん(ふりかけ)	○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま
9月14日(水)	てりやきチキン	○ 鶏モモ やわらかお肉・魚用 <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒	小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆
	ちくわのごま揚げ	<input type="checkbox"/> 三温糖 ○ ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油	小麦	大豆 ごま
	ブロッコリーナムル	<input type="checkbox"/> 白ごま △ ブロッコリー 塩		大豆・ごま ごま
	マカロニサラダ	<input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> マカロニ 塩	小麦	大豆・豚肉
	肉団子	○ ロースハム △ 人参 △ きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ ○ ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 片栗粉	卵・乳 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆

<p>9月15日 (木)</p> <p>ごはん</p> <p>コロッケ</p> <p>アスパラのツナ炒め</p> <p>ウィンナーポイル 豚と厚揚げのおかか炒め</p> <p>白菜のごま和え</p> <p>ごはん(ふりかけ)</p>	<p><input type="checkbox"/> 無洗米</p> <p>△ コロッケ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>△ アスパラ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ シーチキン</p> <p>○ ウィンナー</p> <p>○ 豚肉</p> <p>○ 絹厚揚げ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>醤油 淡口</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p>みりん</p> <p>○ かつおぶし</p> <p>△ 白菜</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> すりごま</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p> <p>たらこふりかけ</p>	<p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳・小麦</p>	<p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま</p> <p>大豆・さけ・ごま</p>
<p>9月16日 (金)</p> <p>おさかなのナゲット</p> <p>ナポリタンスパ</p> <p>玉子焼き</p> <p>小松菜のサラダ</p> <p>人参とじゃこのカレー炒め</p> <p>ごはん</p>	<p>○ 魚介ナゲット</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> スパゲティ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>塩</p> <p>○ ベーコン</p> <p>△ ピーマン</p> <p>△ 玉葱</p> <p>ケチャップ</p> <p>○ 玉子焼き</p> <p>△ 小松菜</p> <p>△ キャベツ</p> <p>△ コーン</p> <p>○ ベーコン</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>焙煎胡麻ドレ</p> <p>△ 人参</p> <p>○ しらす</p> <p>カレー粉</p> <p>コンソメ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・かに</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆・いか</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・ごま</p> <p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・いか</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・ごま</p> <p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p>
<p>9月20日 (火)</p> <p>しろみさかなのたつたあげ</p> <p>かにかま</p> <p>アスパラとベーコンの炒め物</p> <p>豚肉と小松菜の煮物</p> <p>つみれ</p>	<p>○ ホキ</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p><input type="checkbox"/> 片栗粉</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>○ かにかま</p> <p>△ アスパラ</p> <p>○ ベーコン</p> <p>塩</p> <p>コシヨー</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>○ 豚肉</p> <p>△ 小松菜</p> <p>○ あげ</p> <p>醤油 淡口</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>○ つみれ</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p>	<p>小麦</p> <p>卵・かに</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p>

	チキンナゲット はるさめのいためもの フルーツ(みかん) ごはん	<input type="checkbox"/> すりごま <input type="radio"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 春雨 <input type="radio"/> シーチキン <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> コーン <input type="checkbox"/> 油 和風ごま醤油ドレ <input type="triangle"/> みかん <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳・小麦 小麦	ごま 大豆・鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆・ごま
9月27日(火)	やさいコロッケ 玉子焼き アスパラのツナ炒め 白菜と鶏肉のうま煮 つみれ ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> 野菜コロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 玉子焼き <input type="triangle"/> アスパラ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> シーチキン <input type="radio"/> 鶏モモ <input type="triangle"/> 白菜 <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="radio"/> つみれ 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ	乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 鶏肉 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆
9月28日(水)	とうふのフライ カレースパソテー ウィンナーポイル 牛肉とれんこんの金平 ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん	<input type="radio"/> 豆腐のフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> สปาゲティ 塩 <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 油 カレー粉 <input type="radio"/> ウィンナー <input type="radio"/> 牛バラ <input type="radio"/> 牛もも <input type="triangle"/> れんこん <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="triangle"/> ほうれん草 <input type="radio"/> かにかま 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦・かに 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 牛肉 牛肉 大豆 大豆 大豆 大豆
9月29日(木)	ぶたのからあげ	<input type="radio"/> 豚肉 やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん	小麦	豚肉 大豆

	<p>ブロッコリーナムル</p> <p>かにかま ひじきとコーンの炒め煮</p> <p>小松菜と小魚の和え物</p> <p>ごはん(ふりかけ)</p>	<p><input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 △ ブロッコリー 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま ○ かにかま △ ひじき △ コーン △ 人参 ○ ベーコン <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 油 △ 小松菜 ○ しらす 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ</p>	<p>卵・かに</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆・ごま ごま</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・さけ・ごま</p>
<p>9月30日 (金)</p>	<p>ミートボールあんかけ</p> <p>スパソテー</p> <p>スナッキーフライ</p> <p>切干大根煮</p> <p>じゃがいものカレー炒め</p> <p>ごはん</p>	<p>○ ミートボール △ 玉葱 △ しめじ △ えのきたけ <input type="checkbox"/> 油 酢 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 ケチャップ 料理酒 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> おさつスナックフライ <input type="checkbox"/> 油 △ 切干大根 △ 人参 ○ あげ <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 ○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> じゃがいも カレー粉 コンソメ <input type="checkbox"/> ごま油 △ 赤ピーマン △ 黄ピーマン <input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>小麦 小麦</p> <p>乳・小麦</p>	<p>大豆・鶏肉・豚肉・ごま</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・ごま 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆・鶏肉 大豆・ごま</p>