



	<p>コーンフライ</p> <p>肉じゃが</p> <p>フルーツ(りんご)</p> <p>ごはん</p>	<p><input type="checkbox"/> 油 コーンボール</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="radio"/> 豚小間 料理酒</p> <p><input type="checkbox"/> じゃがいも</p> <p><input type="triangle-up"/> 玉葱</p> <p><input type="triangle-up"/> 人参</p> <p><input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし</p> <p><input type="triangle-up"/> りんご</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆 大豆 大豆 豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>りんご</p>
5月10日 (火)	<p>とうふのフライ</p> <p>スパソテー</p> <p>ちくわの青のり炒め</p> <p>豚肉と小松菜の煮物</p> <p>つみれ</p> <p>ごはん(ふりかけ)</p>	<p><input type="radio"/> 豆腐のフライ</p> <p><input type="checkbox"/> スパゲティ 塩</p> <p><input type="triangle-up"/> 玉葱</p> <p><input type="triangle-up"/> 人参</p> <p><input type="triangle-up"/> ピーマン</p> <p><input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー</p> <p><input type="radio"/> ちくわ 醤油 濃口 みりん</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="triangle-up"/> あおさ粉</p> <p><input type="radio"/> 豚小間</p> <p><input type="triangle-up"/> 小松菜</p> <p><input type="radio"/> あげ 醤油 淡口</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし</p> <p><input type="radio"/> つみれ 醤油 濃口 みりん</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> 片栗粉</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ</p>	<p>乳・小麦 小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦 小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆 豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆</p> <p>大豆・鶏肉・ごま</p>
5月11日 (水)	<p>ポークチャップ</p> <p>ブロッコリーポイル</p> <p>シューマイ</p> <p>南瓜の炒め物</p> <p>キャベツと人参の和え物</p>	<p><input type="radio"/> 豚肩ロース</p> <p><input type="checkbox"/> 油 料理酒 醤油 濃口</p> <p><input type="triangle-up"/> 玉葱</p> <p><input type="triangle-up"/> ケチャップ ウスターソース</p> <p><input type="checkbox"/> 片栗粉</p> <p><input type="triangle-up"/> ブロッコリー 塩</p> <p><input type="radio"/> シューマイ</p> <p><input type="radio"/> 鶏モモ</p> <p><input type="triangle-up"/> 南瓜</p> <p><input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p><input type="triangle-up"/> キャベツ</p> <p><input type="triangle-up"/> 人参 塩</p>	<p>小麦 小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>豚肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 鶏肉</p> <p>大豆 大豆</p>

		醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦	大豆
5月12日 (木)	ごはん とりのみそやき  スナッキーフライ 玉子焼き 肉団子のトマト煮  インゲンのごま和え  ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="radio"/> 鶏モモ やわらかお肉・魚用 <input type="radio"/> あわせ味噌赤 <input type="radio"/> あわせ味噌白 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 スナッキーフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 玉子焼き <input type="radio"/> ミートボール <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 トマトポタージュ <input type="triangle-up"/> ケチャップ コンソメ <input type="triangle-up"/> インゲン 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ	小麦  小麦 乳・小麦 卵・乳・小麦  乳・小麦 乳・小麦 小麦  乳・小麦	鶏肉 大豆 大豆  大豆 大豆・ごま 大豆 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆  大豆 大豆・鶏肉 大豆  ごま 大豆・さけ・ごま
5月13日 (金)	やさいのメンチカツ  アスパラベーコン  かにかま じゃがいもの甘辛炒め  ほうれん草と人参の和え物  ごはん	<input type="radio"/> メンチカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> アスパラ <input type="radio"/> ベーコン 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> カニかま <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="triangle-up"/> インゲン <input type="triangle-up"/> ほうれん草 <input type="triangle-up"/> 人参 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦  卵・乳・小麦  卵・かに  小麦 小麦  小麦	大豆・豚肉 大豆  大豆・豚肉  大豆 豚肉  大豆 大豆  大豆
5月16日 (月)	とんかつ  人参のツナ炒め  さつま芋の甘煮  ほうれん草とコーンの和え物	<input type="radio"/> とんかつ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> シーチキン <input type="checkbox"/> さつまいも みりん <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 <input type="triangle-up"/> ほうれん草 <input type="triangle-up"/> コーン	卵・乳・小麦  小麦  小麦	大豆・豚肉 大豆  大豆 大豆 大豆 大豆 大豆

	フルーツ(みかん) ごはん	醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ みかん缶 □ 無洗米	小麦	大豆
5月17日 (火)	ハンバーグ ナポリタンスパ スマイルポテト ツナサラダ アスパラのごま和え ごはん(ふりかけ)	○ ハンバーグ □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 △ ケチャップ □ スマイルポテト □ 油 △ キャベツ ○ シーチキン △ 人参 △ コーン 焙煎胡麻ドレ △ アスパラ 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま □ 無洗米 鮭ふりかけ	乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦 卵・小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆・ごま 大豆 ごま 大豆・さけ・ごま
5月18日 (水)	さわらのごまやき ブロッコリーのおかか和え チキンナゲット ポテトサラダ 小松菜と人参の和え物 ごはん	○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 白ごま □ 油 △ ブロッコリー 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし ○ チキンナゲット □ 油 □ じゃがいも △ 玉葱 △ きゅうり ○ ロースハム □ マヨドレ フレンチドレ △ 小松菜 △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米	小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦 卵・乳 卵 小麦	大豆 ごま 大豆 大豆 大豆・鶏肉 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆
5月19日 (木)	えびフライ スパンテー ウィンナーソテー	○ エビフライ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー ○ ウィンナー	卵・小麦・えび 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉

	<p>南瓜と鶏の甘辛炒め</p> <p>ほうれん草の小魚和え</p> <p>ごはん(ふりかけ)</p>	<p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="radio"/> 鶏モモ</p> <p><input type="triangle"/> 南瓜</p> <p>醤油 淡口</p> <p>みりん</p> <p>料理酒</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="triangle"/> ほうれん草</p> <p><input type="radio"/> しらす干し</p> <p>醤油 濃口</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p> <p>野菜ふりかけ</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・ごま</p>
5月20日 (金)	<p>とりのからあげ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>シューマイ</p> <p>ミートソースマカロニ</p> <p>小松菜とカニカマの和え物</p> <p>ごはん</p>	<p><input type="radio"/> 鶏モモ</p> <p>やわらかお肉・魚用</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>料理酒</p> <p><input type="triangle"/> おろし生姜</p> <p><input type="checkbox"/> 片栗粉</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> じゃがいも</p> <p><input type="radio"/> ベーコン</p> <p><input type="triangle"/> コーン</p> <p>コンソメ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="radio"/> シューマイ</p> <p><input type="checkbox"/> ツイストマカロニ</p> <p>塩</p> <p><input type="radio"/> ミートソース</p> <p><input type="triangle"/> ケチャップ</p> <p><input type="triangle"/> 小松菜</p> <p><input type="radio"/> カニかま</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦・かに</p> <p>小麦</p>	<p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン</p> <p>大豆・牛肉・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>
5月23日 (月)	<p>ミートボールケチャップ</p> <p>ブロッコリーポイル</p> <p>コンソメポテト</p> <p>ツナ大根</p> <p>フルーツ(もも)</p> <p>ごはん</p>	<p><input type="radio"/> ミートボール</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="triangle"/> 玉葱</p> <p><input type="triangle"/> 人参</p> <p><input type="triangle"/> しめじ</p> <p><input type="triangle"/> ケチャップ</p> <p>醤油 濃口</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p><input type="triangle"/> ブロッコリー</p> <p>塩</p> <p><input type="checkbox"/> じゃがいも</p> <p>コンソメ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="triangle"/> 大根</p> <p><input type="radio"/> シーチキン</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>料理酒</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p><input type="triangle"/> 黄桃缶</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆・鶏肉・豚肉・ごま</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>もも</p>
5月24日 (火)	<p>てりやきチキン</p>	<p><input type="radio"/> 鶏モモ</p> <p>やわらかお肉・魚用</p> <p><input type="checkbox"/> 小麦粉</p>	<p>小麦</p>	<p>鶏肉</p>

	ちくわの磯辺揚げ	<input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> あおさ粉 <input type="radio"/> 玉子焼き <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 <input type="radio"/> ロースハム <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="triangle"/> 小松菜 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ	小麦 小麦 卵・小麦 卵・乳・小麦 小麦 卵・乳 小麦 卵・乳・小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 ごま 大豆・鶏肉・ごま
5月25日 (水)	コロッケ アスパラのツナ炒め ウィンナーソテー チキンサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ロールパン	<input type="triangle"/> コロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> アスパラ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> シーチキン <input type="radio"/> ウィンナー <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 鶏ムネ <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> ブロッコリー <input type="triangle"/> 人参 焙煎胡麻ドレ <input type="triangle"/> ほうれん草 <input type="radio"/> カニかま 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> ロールパン	乳・小麦 小麦 小麦 卵・小麦 小麦・かに 小麦 乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 鶏肉 大豆・ごま 大豆 大豆 大豆
5月26日 (木)	さわらのてんぷら 人参とじゃこのカレー炒め インゲンとベーコンの炒め物 さつま芋の煮物	<input type="radio"/> さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> 人参 <input type="radio"/> しらす干し カレー粉 コンソメ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> インゲン <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> 人参	小麦 小麦 卵・小麦 乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳	大豆 大豆 大豆 大豆・鶏肉 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 豚肉

	キャベツのおかか和え	<input type="checkbox"/> キャノーラ油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦	大豆 大豆
	ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま
5月27日 (金)	おさかなのナゲット	<input type="checkbox"/> 魚介ナゲット <input type="checkbox"/> 油	小麦	大豆・いか 大豆
	ナポリタンスパ	<input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> 南瓜	小麦 卵・乳・小麦	大豆 大豆・豚肉
	かぼちやの天ぷら	<input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油	卵・小麦	大豆
	ブロッコリーサラダ	<input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="checkbox"/> フレンチドレ	卵・乳 卵	大豆・豚肉 大豆 大豆
	肉団子	<input type="checkbox"/> ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	ごはん			
5月30日 (月)	とりにくのチーズやき	<input type="checkbox"/> 鶏モモ やわらかお肉・魚用 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> パルメザンチーズ <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 小松菜 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> コーンボール <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 豚小間 料理酒 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> 無洗米	乳 小麦 小麦 乳・小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 りんご
	小松菜のツナ炒め			
	コーンフライ			
	肉じゃが			
	フルーツ(りんご)			
	ごはん			
5月31日 (火)	とうふのフライ	<input type="checkbox"/> 豆腐のフライ	乳・小麦	大豆

スパソテー	<input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー	小麦	
ちくわの青のり炒め	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> コシヨー <input type="checkbox"/> ちくわ 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆
豚肉と小松菜の煮物	<input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> 豚小間 <input type="triangle"/> 小松菜 <input type="checkbox"/> あげ 醤油 淡口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし		大豆 豚肉
つみれ	<input type="checkbox"/> つみれ 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆
ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま