

6月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
6月1日(水)	ポークチャップ	○ 豚肩ロース □ 油 料理酒 醤油 濃口 △ 玉葱 △ ケチャップ ウスターソース	小麦 小麦	豚肉 大豆 大豆
	ブロッコリーボイル	□ 片栗粉 △ ブロッコリー 塩		
	シューマイ 南瓜の炒め物	○ シューマイ ○ 鶏モモ △ 南瓜 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒	卵・小麦 小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 鶏肉 大豆 大豆
	キャベツと人参の和え物	□ 三温糖 △ キャベツ △ 人参 塩 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆
	ごはん	□ 無洗米		
6月2日(木)	とりのみそやき	○ 鶏モモ やわらかお肉・魚用 ○ 味噌赤 ○ 味噌白 みりん 料理酒 □ 三温糖 □ 油 ○ ちくわ 醤油 濃口 みりん	小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆
	ちくわの青のり炒め	□ 油 △ あおさ粉 ○ 玉子焼き ○ ミートボール □ 油 △ 玉葱 △ 人参 トマトポタージュ △ ケチャップ コンソメ	卵・乳・小麦 乳・小麦	大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆
	玉子焼き 肉団子のトマト煮	△ インゲン 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま □ 無洗米 野菜ふりかけ	小麦	大豆 ごま 大豆・ごま
	インゲンのごま和え	○ メンチカツ □ 油 □ スパゲティ 塩	小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆
	ごはん(ふりかけ)			
	やさいのメンチカツ			
	スパソテー			

	<p>かにかま じゃがいもの甘辛炒め</p> <p>ほうれん草と人参の和え物</p> <p>ごはん</p>	<p>△ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コンヨー ○ かにかま ○ 豚スライス □ じゃがいも □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 三温糖 △ インゲン △ ほうれん草 △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米</p>	<p>卵・かに</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p>
<p>6月6日 (月)</p>	<p>さわらのさいきょうやき</p> <p>インゲンのごま和え</p> <p>チキンナゲット</p> <p>ちくじゃがカレー炒め</p> <p>フルーツ(みかん) ごはん</p>	<p>○ さわら みりん 醤油 濃口 ○ 味噌白 □ 油 △ インゲン 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま ○ チキンナゲット □ 油 ○ ちくわ □ じゃがいも カレー粉 コンソメ □ ごま油 △ 赤ピーマン △ 黄ピーマン △ みかん □ 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>乳・小麦</p>	<p>大豆 大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま 大豆・鶏肉 大豆</p> <p>大豆・鶏肉 大豆・ごま</p>
<p>6月7日 (火)</p>	<p>とうふのフライ スパソテー</p> <p>ウィンナーソテー</p> <p>鶏とパプリカのケチャップ炒め</p> <p>きゅうりのサラダ</p>	<p>○ 豆腐のフライ □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コンヨー ○ ウィンナー □ 油 ○ 鶏モモ △ 玉葱 △ 赤ピーマン △ 黄ピーマン △ ケチャップ みりん 塩 □ 油 △ きゅうり △ コーン ○ ロースハム 和風ごま醤油ドレ 醤油 濃口 □ 三温糖</p>	<p>乳・小麦 小麦</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆 鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>卵・乳 小麦 小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆 鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆・ごま 大豆</p>

	ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 酢 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ	小麦 卵・乳・小麦	大豆・ごま ごま 大豆・鶏肉・ごま
6月8日(水)	ぶたのからあげ	<input type="radio"/> 豚もも やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 油 △ ブロッコリー 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> マカロニ 塩 <input type="radio"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 玉葱 サウザンアイランドドレ <input type="checkbox"/> 小松菜 <input type="checkbox"/> 人参 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 小麦 卵・小麦 小麦	豚肉 大豆 大豆 大豆・ごま ごま 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆
	ブロッコリーナムル			
	フライドポテト			
	ツナマカロニ			
	小松菜と人参の和え物			
	ごはん			
6月9日(木)	コロッケ	<input type="checkbox"/> 野菜コロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 玉子焼き <input type="checkbox"/> アスパラ <input type="radio"/> ベーコン 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> なす <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="radio"/> ミートソース <input type="radio"/> 大豆たんぱく <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="radio"/> つくね 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ	乳・小麦 卵・乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳・小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆・牛肉・豚肉 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	なすのミートソース炒め			
	つくね			
	ごはん(ふりかけ)			
6月10日(金)	ミートボールあんかけ	<input type="radio"/> ミートボール <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 酢 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> ケチャップ 料理酒 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> ピーマン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・さけ・ごま 大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆
	スパソテー			

	<p>ブロッコリーボイル</p> <p>切干大根煮</p> <p>ほうれん草の小魚和え</p> <p>ごはん</p>	<p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>塩</p> <p>コシヨー</p> <p>△ ブロッコリー</p> <p>塩</p> <p>△ 切干大根</p> <p>△ 人参</p> <p>○ あげ</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>醤油 淡口</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>△ ほうれん草</p> <p>○ しらす干し</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>
6月13日 (月)	<p>とんかつ</p> <p>人参のツナ炒め</p> <p>さつま芋の甘煮</p> <p>ほうれん草とコーンの和え物</p> <p>フルーツ(もも)</p> <p>ごはん</p>	<p>○ とんかつ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>△ 人参</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ シーチキン</p> <p><input type="checkbox"/> さつまいも</p> <p>みりん</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>△ ほうれん草</p> <p>△ コーン</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>△ 黄桃</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>もも</p>
6月14日 (火)	<p>ハンバーグ</p> <p>ナポリタンスパ</p> <p>スマイルポテト</p> <p>ツナサラダ</p> <p>アスパラのごま和え</p> <p>ごはん(ふりかけ)</p>	<p>○ ハンバーグ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> スパゲティ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>塩</p> <p>○ ベーコン</p> <p>△ ピーマン</p> <p>△ 玉葱</p> <p>△ ケチャップ</p> <p><input type="checkbox"/> スマイルポテト</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>△ キャベツ</p> <p>○ シーチキン</p> <p>△ 人参</p> <p>△ コーン</p> <p>焙煎胡麻 ドレ</p> <p>△ アスパラ</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> すりごま</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p> <p>鮭ふりかけ</p>	<p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆・鶏肉・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・ごま</p> <p>大豆</p> <p>ごま</p> <p>大豆・さけ・ごま</p>
6月15日 (水)	<p>さわらのごまやき</p>	<p>○ さわら</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>料理酒</p> <p><input type="checkbox"/> 白ごま</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>ごま</p>

<p>ブロッコリーのおかか和え</p> <p>チキンナゲット</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>小松菜と人参の和え物</p> <p>ごはん</p>	<p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="triangle-up"/> ブロッコリー</p> <p>塩</p> <p>醤油 濃口</p> <p><input type="circle"/> かつおぶし</p> <p><input type="circle"/> チキンナゲット</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> じゃがいも</p> <p><input type="triangle-up"/> 玉葱</p> <p><input type="triangle-up"/> きゅうり</p> <p><input type="circle"/> ロースハム</p> <p><input type="checkbox"/> マヨドレ</p> <p>フレンチドレ</p> <p><input type="triangle-up"/> 小松菜</p> <p><input type="triangle-up"/> 人参</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p><input type="circle"/> 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>卵</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>
<p>6月16日 (木)</p> <p>えびフライ</p> <p>スパソテー</p> <p>ウィンナーソテー</p> <p>南瓜と鶏の甘辛炒め</p> <p>ほうれん草の小魚和え</p> <p>ごはん(ふりかけ)</p>	<p><input type="circle"/> エビフライ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> スパゲティ</p> <p>塩</p> <p><input type="triangle-up"/> 玉葱</p> <p><input type="triangle-up"/> 人参</p> <p><input type="triangle-up"/> ピーマン</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>塩</p> <p>コシヨー</p> <p><input type="circle"/> ウィンナー</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="circle"/> 鶏モモ</p> <p><input type="triangle-up"/> 南瓜</p> <p>醤油 淡口</p> <p>みりん</p> <p>料理酒</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="triangle-up"/> ほうれん草</p> <p><input type="circle"/> しらす干し</p> <p>醤油 濃口</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p><input type="circle"/> 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p> <p>野菜ふりかけ</p>	<p>卵・小麦・えび</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・ごま</p>
<p>6月17日 (金)</p> <p>とりのからあげ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>シューマイ</p> <p>ミートソースマカロニ</p> <p>小松菜とカニカマの和え物</p>	<p><input type="circle"/> 鶏モモ</p> <p>やわらかお肉・魚用</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>料理酒</p> <p><input type="triangle-up"/> おろし生姜</p> <p><input type="checkbox"/> 片栗粉</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> じゃがいも</p> <p><input type="circle"/> ベーコン</p> <p><input type="triangle-up"/> コーン</p> <p>コンソメ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="circle"/> シューマイ</p> <p><input type="checkbox"/> ツイストマカロニ</p> <p>塩</p> <p><input type="circle"/> ミートソース</p> <p><input type="triangle-up"/> ケチャップ</p> <p><input type="triangle-up"/> 小松菜</p> <p><input type="circle"/> かにかま</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦・かに</p> <p>小麦</p>	<p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン</p> <p>大豆・牛肉・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>

	ごはん	○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米		
6月20日 (月)	ミートボールケチャップ	○ ミートボール □ 油 △ 玉葱 △ 人参 △ しめじ △ ケチャップ 醤油 濃口 □ 三温糖 △ ブロッコリー 塩	卵・乳・小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆
	ブロッコリーポイル	□ じゃがいも コンソメ □ 油 △ 大根	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	コンソメポテト	○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒	小麦 小麦	大豆 大豆
	ツナ大根	○ 鰹の素 昆布だし △ りんご		りんご
	フルーツ(りんご) ごはん	□ 無洗米		
6月21日 (火)	てりやきチキン	○ 鶏モモ やわらかお肉・魚用 □ 小麦粉 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 三温糖 ○ ちくわ □ 天ぷら粉 □ 油 △ あおさ粉 ○ 玉子焼き □ ツイストマカロニ 塩 ○ ロースハム △ 人参 △ きゅうり □ マヨドレ △ 小松菜 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま □ 無洗米 たまごふりかけ	小麦 小麦 小麦 卵・小麦 卵・乳・小麦 小麦 卵・乳 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 ごま 大豆・鶏肉・ごま
	ちくわの磯辺揚げ			
	玉子焼き			
	マカロニサラダ			
	小松菜のごま和え			
	ごはん(ふりかけ)			
6月22日 (水)	コロッケ	△ コロッケ □ 油 △ アスパラ □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン ○ ウインナー □ 油 ○ 鶏ムネ △ キャベツ △ ブロッコリー △ 人参 焙煎胡麻ドレ	乳・小麦 小麦	大豆・鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 鶏肉 大豆・ごま
	アスパラのツナ炒め	△ ほうれん草 ○ かにかま	卵・小麦 小麦・かに	大豆・ごま 大豆
	ウィンナーソテー			
	チキンサラダ			
	ほうれん草とかにかまの和え物			

		醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> ロールパン	小麦	大豆
6月23日 (木)	ロールパン さわらのてんぷら 人参とじゃこのカレー炒め インゲンとベーコンの炒め物 さつま芋の煮物 キャベツのおかか和え ごはん(ふりかけ)	<input type="radio"/> さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> 人参 <input type="radio"/> しらす干し カレー粉 コンソメ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> インゲン <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="radio"/> 豚スライス <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> キヤノーラ油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle"/> キャベツ 塩 醤油 濃口 <input type="radio"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ	乳・小麦 小麦 卵・小麦 乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳 小麦 小麦 乳・小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・鶏肉 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・さけ・ごま
6月24日 (金)	おさかなのナゲット ナポリタンスパ かぼちやの天ぷら ブロッコリーサラダ 肉団子 ごはん	<input type="radio"/> 魚介ナゲット <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> ケチャップ <input type="triangle"/> 南瓜 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> ブロッコリー <input type="triangle"/> コーン <input type="radio"/> ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ フレンチドレ <input type="radio"/> ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 卵・乳・小麦 卵・小麦 卵・乳 卵 小麦 小麦 小麦	大豆・いか 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆
6月27日 (月)	とりにくのチーズ焼き 小松菜のツナ炒め	<input type="radio"/> 鶏モモ やわらかお肉・魚用 塩 コシヨー <input type="radio"/> パルメザンチーズ <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> 小松菜	乳 小麦	鶏肉 大豆

<p>コーンフライ</p> <p>肉じゃが</p> <p>フルーツ(みかん) ごはん</p>	<p>醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし ○ シーチキン □ 油 コーンボール □ 油 ○ 豚小間 料理酒 □ じゃがいも △ 玉葱 △ 人参 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし △ みかん □ 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆 大豆 大豆 大豆 豚肉</p> <p>大豆 大豆</p>
<p>6月28日 (火)</p> <p>ホキのたつたあげ</p> <p>スナッキーフライ</p> <p>アスパラベーコン</p> <p>豚肉と小松菜の煮物</p> <p>つみれ</p> <p>ごはん(ふりかけ)</p>	<p>○ ホキ 醤油 濃口 みりん □ 片栗粉 □ 油 スナッキーフライ □ 油 △ アスパラ ○ ベーコン 塩 コシヨー □ 油 ○ 豚小間 △ 小松菜 ○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし ○ つみれ 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 片栗粉 □ 無洗米 鮭ふりかけ</p>	<p>小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦 小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆 大豆・ごま 大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆 豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆</p> <p>大豆・さけ・ごま</p>
<p>6月29日 (水)</p> <p>ポークチャップ</p> <p>ブロッコリーボイル</p> <p>シューマイ 南瓜の炒め物</p> <p>キャベツと人参の和え物</p>	<p>○ 豚肩ロース □ 油 料理酒 醤油 濃口 △ 玉葱 △ ケチャップ ウスターソース □ 片栗粉 △ ブロッコリー 塩 ○ シューマイ ○ 鶏モモ △ 南瓜 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 三温糖 △ キャベツ △ 人参 塩</p>	<p>小麦 小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>豚肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 鶏肉</p> <p>大豆 大豆</p>

	ごはん	醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦	大豆
6月30日 (木)	とりのみそやき	<input type="radio"/> 鶏モモ やわらかお肉・魚用 <input type="radio"/> 味噌赤 <input type="radio"/> 味噌白 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油		鶏肉 大豆 大豆
	ちくわの青のり炒め	<input type="radio"/> ちくわ 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 油	小麦	大豆 大豆
	玉子焼き 肉団子のトマト煮	<input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> あおさ粉 <input type="radio"/> 玉子焼き <input type="radio"/> ミートボール <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 トマトポタージュ	卵・乳・小麦	大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	インゲンのごま和え	<input type="triangle-up"/> ケチャップ コンソメ <input type="triangle-up"/> インゲン 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま	乳・小麦 乳・小麦 小麦	大豆 大豆・鶏肉 大豆
	ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> 無洗米 野菜ふりかけ	小麦	ごま 大豆・ごま