

7月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
7月1日(金)	やさいのメンチカツ スパソテー かにかま じゃがいもの甘辛炒め ほうれん草と人参の和え物 ごはん	○ メンチカツ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー ○ かにかま ○ 豚スライス □ じゃがいも □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 三温糖 △ インゲン △ ほうれん草 △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米	小麦 小麦 卵・かに 小麦 小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆
7月4日(月)	さわらのさいきょうやき インゲンのごま和え チキンナゲット ちくじゃがカレー炒め フルーツ(もも) ごはん	○ さわら みりん 醤油 濃口 ○ あわせ味噌白 □ 油 △ インゲン 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま ○ チキンナゲット □ 油 ○ ちくわ □ じゃがいも カレー粉 コンソメ □ ごま油 △ 赤ピーマン △ 黄ピーマン △ 黄桃缶 □ 無洗米	小麦 小麦 卵・乳・小麦 乳・小麦	大豆 大豆 大豆 ごま 大豆・鶏肉 大豆 大豆・鶏肉 大豆・ごま もも
7月5日(火)	とうふのフライ スパソテー ウインナーソテー	○ 豆腐のフライ □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー ○ ウインナー	乳・小麦 小麦	大豆 大豆 大豆・豚肉

	鶏とパプリカのケチャップ炒め	<input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 鶏モモ <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 赤ピーマン <input type="triangle-up"/> 黄ピーマン ケチャップ みりん 塩		大豆 鶏肉
	きゅうりのサラダ	<input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> コーン <input type="radio"/> ロースハム 和風ごま醤油ドレ 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> ごま油 酢	卵・乳 小麦 小麦	大豆 大豆・豚肉 大豆・ごま 大豆 大豆・ごま ごま
	ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ	小麦 卵・乳・小麦	ごま 大豆・鶏肉・ごま
7月6日(水)	ぶたのからあげ	<input type="radio"/> 豚もも やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ブロッコリー 塩	小麦	豚肉 大豆 大豆
	ブロッコリーナムル	<input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> シェルマカロニ 塩	小麦	大豆・ごま ごま 大豆
	フライドポテト	<input type="radio"/> シーチキン <input type="triangle-up"/> 玉葱 サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆
	ツナマカロニ	<input type="triangle-up"/> 小松菜 <input type="triangle-up"/> 人参 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦	大豆
	ごはん			
7月7日(木)	野菜コロッケ	<input type="checkbox"/> 野菜コロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 玉子焼き <input type="triangle-up"/> アスパラ <input type="radio"/> ベーコン 塩 コシヨー	乳・小麦 卵・乳・小麦 卵・乳・小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉
	なすのミートソース炒め	<input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> なす <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="radio"/> ミートソース <input type="radio"/> 大豆たんぱく ケチャップ	小麦	大豆 大豆・牛肉・豚肉 大豆
	つくね	<input type="radio"/> つくね 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米	乳・小麦 小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	ごはん(ふりかけ)	<input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま
7月8日(金)	ミートボールあんかけ	<input type="radio"/> ミートボール <input type="triangle-up"/> 玉葱	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま

	アスパラのごま和え	△ コーン 焙煎胡麻ドレ △ アスパラ 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま □ 無洗米 鮭ふりかけ	卵・小麦 小麦	大豆・ごま 大豆 ごま 大豆・さけ・ごま
7月13日 (水)	さわらのごまやき	○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 白ごま □ 油 △ ブロッコリー 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし ○ チキンナゲット □ 油 □ じゃがいも △ 玉葱 △ きゅうり ○ ロースハム □ マヨドレ フレンチドレ	小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆 ごま 大豆 大豆 大豆・鶏肉 大豆
	ブロッコリーのおかか和え	△ ブロッコリー 塩 醤油 濃口	小麦	大豆
	チキンナゲット	○ チキンナゲット	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	ポテトサラダ	□ じゃがいも △ 玉葱 △ きゅうり ○ ロースハム □ マヨドレ フレンチドレ	卵・乳 卵	大豆・豚肉 大豆 大豆
	小松菜と人参の和え物	△ 小松菜 △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米	小麦	大豆
	ごはん	□ 無洗米		
7月14日 (木)	えびフライ	○ エビフライ □ 油	卵・小麦・えび	大豆 大豆
	スパソテー	□ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー	小麦	大豆
	ウィンナーソテー	○ ウィンナー		大豆・豚肉 大豆 鶏肉
	南瓜と鶏の甘辛炒め	○ 鶏モモ △ 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒	小麦 小麦	大豆 大豆
	ほうれん草の小魚和え	□ 三温糖 □ 油 △ ほうれん草 ○ しらす干し 醤油 濃口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 野菜ふりかけ	小麦 小麦	大豆 大豆
	ごはん(ふりかけ)	□ 無洗米 野菜ふりかけ	小麦	大豆・ごま
7月15日 (金)	とりのからあげ	○ 鶏モモ やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん 料理酒 △ おろし生姜 □ 片栗粉	小麦 小麦	鶏肉 大豆

	<p>ジャーマンポテト</p> <p>シューマイ ミートソースマカロニ</p> <p>小松菜とカニカマの和え物</p> <p>ごはん</p>	<p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> じゃがいも</p> <p><input type="radio"/> ベーコン</p> <p><input type="triangle-up"/> コーン コンソメ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="radio"/> シューマイ</p> <p><input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩</p> <p><input type="radio"/> ミートソース ケチャップ</p> <p><input type="triangle-up"/> 小松菜</p> <p><input type="radio"/> かにかま 醤油 濃口 みりん</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>卵・乳・小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦・かに 小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆・鶏肉 大豆</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン</p> <p>大豆・牛肉・豚肉</p> <p>大豆 大豆</p>
7月19日 (火)	<p>てりやきチキン</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>玉子焼き マカロニサラダ</p> <p>小松菜のごま和え</p> <p>ごはん(ふりかけ)</p>	<p><input type="radio"/> 鶏モモ やわらかお肉・魚用</p> <p><input type="checkbox"/> 小麦粉</p> <p><input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p><input type="radio"/> ちくわ</p> <p><input type="checkbox"/> 天ぷら粉</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="triangle-up"/> あおさ粉</p> <p><input type="radio"/> 玉子焼き</p> <p><input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩</p> <p><input type="radio"/> ロースハム</p> <p><input type="triangle-up"/> 人参</p> <p><input type="triangle-up"/> きゅうり</p> <p><input type="checkbox"/> マヨドレ</p> <p><input type="triangle-up"/> 小松菜 醤油 濃口 みりん</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> すりごま</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>卵・乳・小麦 小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>鶏肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま</p> <p>大豆・鶏肉・ごま</p>
7月20日 (水)	<p>コロッケ</p> <p>アスパラのツナ炒め</p> <p>ウィンナーソテー</p> <p>チキンサラダ</p> <p>ほうれん草とかにかまの和え物</p> <p>ロールパン</p>	<p><input type="triangle-up"/> コロッケ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="triangle-up"/> アスパラ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん</p> <p><input type="radio"/> シーチキン</p> <p><input type="radio"/> ウィンナー</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="radio"/> 鶏ムネ</p> <p><input type="triangle-up"/> キャベツ</p> <p><input type="triangle-up"/> ブロッコリー</p> <p><input type="triangle-up"/> 人参 焙煎胡麻ドレ</p> <p><input type="triangle-up"/> ほうれん草</p> <p><input type="radio"/> かにかま 醤油 濃口 みりん</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> ロールパン</p>	<p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦・かに 小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆・鶏肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆 鶏肉</p> <p>大豆・ごま</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p>
7月21日 (木)	<p>さわらのてんぷら</p>	<p><input type="radio"/> さわら 醤油 濃口</p>	<p>小麦</p>	<p>大豆</p>

	人参とじゃこのカレー炒め	みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> 人参 <input type="circle"/> しらす干し カレー粉 コンソメ	小麦 卵・小麦	大豆
	インゲンとベーコンの炒め物	<input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> インゲン <input type="circle"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口	乳・小麦 卵・乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆 大豆・豚肉 大豆
	さつま芋の煮物	<input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="circle"/> 豚スライス <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口	乳 小麦	大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆
	キャベツのおかか和え	<input type="checkbox"/> 三温糖 みりん <input type="circle"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle"/> キャベツ 塩 醤油 濃口	小麦	大豆
	ごはん(ふりかけ)	<input type="circle"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ	小麦 乳・小麦	大豆 大豆 大豆・さけ・ごま
7月22日(金)	おさかなのナゲット	<input type="circle"/> 魚介ナゲット <input type="checkbox"/> 油	小麦	大豆・いか 大豆
	ナポリタンスパ	<input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩	小麦	大豆
	かぼちゃの天ぷら	<input type="circle"/> ベーコン <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> 玉葱 ケチャップ <input type="triangle"/> 南瓜 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油	卵・乳・小麦 卵・小麦	大豆・豚肉 大豆
	ブロッコリーサラダ	<input type="triangle"/> ブロッコリー <input type="triangle"/> コーン <input type="circle"/> ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ フレンチドレ	卵・乳 卵	大豆・豚肉 大豆 大豆
	肉団子	<input type="circle"/> ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	ごはん			
7月25日(月)	とりにくのチーズやき	<input type="circle"/> 鶏モモ やわらかお肉・魚用 塩 コシヨー <input type="circle"/> チーズ <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> 油	乳 小麦	鶏肉 大豆
	小松菜のツナ炒め	<input type="triangle"/> 小松菜 醤油 濃口 みりん <input type="circle"/> 鰹の素 昆布だし <input type="circle"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 油	小麦	大豆 大豆
	コーンフライ	<input type="checkbox"/> コーンボール	乳・小麦	大豆

	肉じゃが	<input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚小間 料理酒 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle-up"/> みかん缶 <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 小麦	大豆 豚肉 大豆 大豆
7月26日 (火)	ホキのたつたあげ スナッキーフライ アスパラベーコン 豚肉と小松菜の煮物 つみれ ごはん(ふりかけ)	<input type="radio"/> ホキ 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 スナッキーフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> アスパラ <input type="radio"/> ベーコン 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚小間 <input type="triangle-up"/> 小松菜 <input type="radio"/> あげ 醤油 淡口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="radio"/> つみれ 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 鮭ふりかけ	小麦 乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆 大豆 大豆・ごま 大豆 大豆・豚肉 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆・さけ・ごま
7月27日 (水)	ポークチャップ ブロッコリーボイル シューマイ 南瓜の炒め物 キャベツと人参の和え物 ごはん	<input type="radio"/> 豚肩ロース <input type="checkbox"/> 油 料理酒 醤油 濃口 <input type="triangle-up"/> 玉葱 ケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="triangle-up"/> ブロッコリー 塩 <input type="radio"/> シューマイ <input type="radio"/> 鶏モモ <input type="triangle-up"/> 南瓜 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> 人参 塩 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 卵・小麦 小麦 小麦 小麦	豚肉 大豆 大豆 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 鶏肉 大豆 大豆 大豆
7月28日 (木)	とりのみそやき	<input type="radio"/> 鶏モモ やわらかお肉・魚用 <input type="radio"/> あわせ味噌赤 <input type="radio"/> あわせ味噌白		鶏肉 大豆 大豆

	ちくわの青のり炒め	<ul style="list-style-type: none"> みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 ○ ちくわ 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 油 △ あおさ粉 	小麦	大豆
	玉子焼き 肉団子のトマト煮	<ul style="list-style-type: none"> ○ 玉子焼き ○ ミートボール <input type="checkbox"/> 油 △ 玉葱 △ 人参 トマトポタージュ ケチャップ コンソメ 	小麦 卵・乳・小麦	大豆 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	インゲンのごま和え	<ul style="list-style-type: none"> △ インゲン 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 	乳・小麦 乳・小麦 小麦	大豆 大豆・鶏肉 大豆
	ごはん(ふりかけ)	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 無洗米 野菜ふりかけ 	卵・乳・小麦	ごま 大豆・ごま
7月29日(金)	やさいのメンチカツ	<ul style="list-style-type: none"> ○ メンチカツ <input type="checkbox"/> 油 	小麦	大豆・豚肉 大豆
	スパソテー	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コンヨー 	小麦	大豆
	かにかま じゃがいもの甘辛炒め	<ul style="list-style-type: none"> ○ かにかま ○ 豚スライス <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 △ インゲン △ ほうれん草 △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 	卵・かに 小麦 小麦	豚肉 大豆 大豆
	ほうれん草と人参の和え物	<ul style="list-style-type: none"> △ ほうれん草 △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 	小麦	大豆
	ごはん	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 無洗米 		