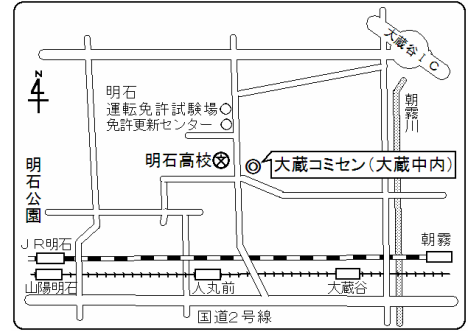


平成21年度 大蔵コミセン通信（後期）

電話 912-3620 休館日 月曜日・祝日

市民の皆さんが、学び、集い、鍛え、語り合っただけで交流の「わ」を広げる場所がコミュニティ・センター（コミセン）です。コミセンでは本年度も皆さんに有意義な時間を過ごしていただくために、幅広い年齢層を対象に各種講座を用意しています。皆さんのご参加をお待ちしています。



市民講座

茶道教室

対象：一般市民
定員：10名
参加費：無料（但し、実費300円必要）
時間：9:30～11:30
場所：大蔵コミセン
申し込み方法：4月15日（水）午前9時から大蔵コミセンで電話受付、定員になり次第締切

月日	内容	講師
5/14(木)	茶道入門（帛紗さばき・お薄のいただき方等）	松浪宗正
5/28(木)	茶道初歩（盆略点前・薄茶点前他）	松浪宗正

パソコンをもっと楽しもう

対象：一般市民
定員：12名 参加費：無料
時間：9:30～11:30
場所：大蔵コミセン
申し込み方法：4月15日（水）午前9時から大蔵コミセンで電話受付、定員になり次第締切
【但し、ウィンドウズ98以降の製品で「ド」、**功**が入っているノートパソコンを持参できる方】

月日	内容	講師
5/16(土)	書式を設定しよう メッセージカードをつくろう	坂田 啓一
5/23(土)	ペイントを使ってみよう ポロシャツメッセージをつくろう	坂田 啓一
5/30(土)	エクセルを使ってみよう 家族みんなの標準体重を計算しよう	坂田 啓一

洋菓子教室

対象：一般市民
定員：6/6は親子（幼小中）8組・材料費 親子で800円、
6/25は親16名・材料費 800円
参加費：無料（但し、材料費 実費は上記の通り）
時間：9:30～12:30
場所：太寺会館
申し込み方法：5月1日（金）午前9時から大蔵コミセンで電話受付、定員になり次第締切

月日	内容	講師
6/6(土)	親子でつくるカップケーキとカラフルゼリー	米川 美子
6/25(木)	オレンジのパヴァリアンタートとアーモンドクッキーづくり	米川 美子

親子サマースクール

対象：一般市民
定員：7/25は親子20組・材料費（うちわ1セット400円）
7/26は親子7組・材料費 親子で800円
参加費：無料（但し、材料費 実費は上記の通り）
時間：9:30～11:30
場所：7/25は大蔵コミセン、7/26は太寺会館
申し込み方法：7月1日（水）午前9時から大蔵コミセンで電話受付、定員になり次第締切

月日	内容	講師
7/25(土)	手作り「うちわ」に挑戦	津村 敏郎
7/26(日)	ぎょうざ・ゼリーづくりにトライ	高谷 みゆき

教養教室

対象：一般市民
定員：30名
参加費：無料
時間：9:30～11:30
場所：大蔵コミセン
申し込み方法：8月15日（土）午前9時から大蔵コミセンで電話受付、定員になり次第締切

月日	内容	講師
9/12(土)	教育と世相の今昔物語	黒田 努
9/19(土)	教育と世相の今昔物語	黒田 努
9/26(土)	教育と世相の今昔物語	黒田 努



高 齢 者 大 学

対 象：大蔵中学校区に居住する60歳以上の方
 定 員：100名
 時 間：9：30～11：30

申し込み方法：3月1日(日)午前9時から大蔵コミセンで受付
 参 加 費：無料

回	月 日	内 容	講 師	回	月 日	内 容	講 師
1	4/30(木)	開講式	生涯学習セカ	9	7/1(水)	IT時代と自分史の書き方の作り方	大西生一郎
2	5/13(水)	はじめまして よろしく	あかね健康が →25回生	10	7/8(水)	宇宙のロマン	鈴木 康史
3	5/20(水)	よくわかる介護保険制度	介護保険課	11	7/15(水)	選択学習	学 級 生
4	5/27(水)	悪質情報に気をつけよう	鈴木 恵子	12	9/9(水)	身体を動かそう	健康推進課
5	6/3(水)	生命の神秘	徳弘 博英	13	9/16(水)	南米の国々と高地ボリビアのくらし - アデスのフォルケレミコサト	金川 隆信
6	6/10(水)	心の健康	佐野 洋子	14	9/30(水)	保護士の役割と更正活動	杉谷 正弘
7	6/17(水)	もしもの時の心得	今村意一郎				
8	6/24(水)	体を動かしながら英語の歌を Enjoyしましょう	小泉 毅				

7月～8月の間に自主活動として「コミセン一斉清掃」があります。

春 の 一 日 入 門 教 室

対 象：一般市民
 参 加 費：無料(但し、材料費等は実費必要)
 申し込み方法：4月15日(水)午前9時から大蔵コミセンで電話受付、定員になり次第締切

月 日	時 間	内 容	定員	講 師	材料費	持ち物等
5/12(火)	9:30～12:00	謡曲	5名	西川 市郎	なし	なし
5/15(金)	10:00～11:00	大蔵体操	5～6名		なし	上靴
5/15(金)	19:00～20:30	バドミントン	3名	塚原 政義	なし	ラケット(貸し出し可) 上靴
5/16(土)	9:30～12:00	茶道	5名	松浪 宗正	なし	ふくさばさみ一式
5/19(火)	10:10～11:40	ヨガ・ストレッチ体操	10名	田中 知左子	なし	運動しやすい服装・バスタブ・ペットボトル2本
5/19(火)	18:30～20:30	大蔵空手道	2～3名	萩原 勇	なし	トレーニングウェア又は稽古着
5/20(水)	13:30～15:00	太極拳大蔵	5名	梅本 順子	なし	上靴、飲み物、運動しやすい服装
5/20(水)	18:30～20:30	合気道	5名	山下 裕士	なし	運動しやすい服装
5/20(水)	18:30～20:30	ミラクルキッズ	10名	高階 園枝	なし	体育館シューズ・飲み物
5/21(木)	10:00～11:00	親子体操	5組	高木 稔栄	なし	タオル、飲み物
5/21(木)	10:00～12:00	大正琴	5～6名	清水 満子	なし	なし
5/21(木)	13:30～15:30	あじさいコーラス	10名	有宗 政忠	なし	なし
5/21(木)	9:30～11:30	親輪会	3名		なし	上靴
5/21(木)	13:30～14:30	ベビー体操	3組	藤本 佳永子	なし	タオル、飲み物
5/21(木)	18:30～20:30	易学	5名	豊蔵 佐智袴	なし	筆記用具
5/22(金)	9:30～12:00	大蔵囲碁	3名	山本 義治	なし	なし
5/22(金)	13:30～15:30	いけ花	10名	山本 貴和子	800円	はさみ、持ち帰り用ビニール袋
5/22(金)	18:30～20:30	明石空手道	2～3名	萩原 勇	なし	トレーニングウェア又は稽古着
5/23(土)	18:00～20:30	大蔵柔道	5名	竹内 謙	なし	トレーニングウェア又は柔道着
5/24(日)	9:30～11:30	人丸輪投げ	3名		なし	上靴
5/26(火)	9:00～11:00	グラウンドゴルフ	5名		なし	運動しやすい服装
6/3(水)	9:00～11:30	絵画「竹の会」	3名	竹中 信清	なし	スケッチブック、絵画道具
6/5(金)	9:30～11:30	水墨画	3名	澤田 竹雲	なし	なし